

Министерство спорта Республики Саха (Якутия) Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Республики Саха (Якутия) «Чурапчинская республиканская спортивная средняя школа-интернат олимпийского резерва имени Д.П. Коркина»		Саха республикатын спортка министерствота Саха республикатын государственной бюджетной учрежденията «Д.П.Коркин аатынан Чурапчытаабы республиканской спортивной олимпийской эрэллэри бэлэмниир орто интернат – оскуола»
678671, с. Чурапча, ул. Спортивная, 6. Тел/факс: 8-411-51-43-206	E-mail:sportrSS@ churap.ru http://www.korkinsport.ru	678671, Чурапча сэл., Спортивной ул.6. Тел/факс: 8 411-51-43-206

«10 » августа 2018г № 281

Директору
 ФГБОУ ФЦПСР
 Вырупаеву К.В.

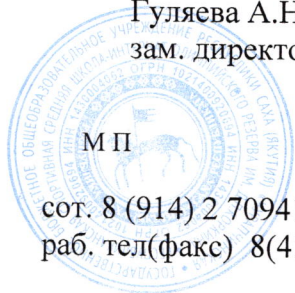
Об отчете
 экспериментальной площадки
 за 1 полугодие 2018г.

Уважаемый Константин Викторович!


Во исполнение приказа Министерства спорта Российской Федерации от 19.07.2018 № 01-11/690 «Об утверждении порядка осуществления экспериментальной и инновационной деятельности в области физической культуры и спорта», ГБОУ РС (Я) «Чурапчинская республиканская спортивная средняя школа-интернат олимпийского резерва им. Д.П. Коркина» направляет Вам отчет о ходе реализации федеральной экспериментальной площадки по теме: «Создание модели системы непрерывного физкультурного образования и спортивной подготовки олимпийского резерва (на примере Республики Саха (Якутия))» за 1 полугодие 2018 год.

Приложение: - отчет – 11 л. в 1 экз.;
 -приложение - 7 л. в 1 экз.;
 -программа реализация проекта-3 л, в1 экз.;
 -план НЭР на 2018 год - 3 л., в 1 экз

С уважением,
 Гуляева А.Н., к.п.н.,
 зам. директора по НЭР



сод. 8 (914) 2 709415
 раб. тел(факс) 8(411-51) 43-206


 подпись

ОТЧЕТ

**о результатах деятельности экспериментальной площадки
по теме: «Создание модели системы непрерывного физкультурного образования и
спортивной подготовки олимпийского резерва» (на примере Республики Саха
(Якутия)) на базе ГБОУ РС (Я) «Чурапчинская республиканская спортивная
средняя школа-интернат олимпийского резерва им. Д.П. Коркина»
за 1 полугодие 2018 года**

№ п/п	Параметры информации	Содержание информации
1.	Статус ЭП	Федеральная экспериментальная площадка
2.	Год работы ЭП	Второй год
3.	Тема ЭП	«Создание модели системы непрерывного физкультурного образования и спортивной подготовки олимпийского резерва» (на примере Республики Саха (Якутия))»
4.	Научный руководитель	Гуляев Михаил Дмитриевич, д.п.н., профессор, заслуженный работник физической культуры и спорта Российской Федерации, Республики Саха (Якутия).
1.	Информация о полноте выполнения задач, поставленных в экспериментальном (инновационном) проекте	<p>Стратегическая цель инновации:</p> <ul style="list-style-type: none"> -организационные, кадровые, материально-технические, психолого-педагогические условия эффективного внедрения в образовательный процесс ЭР. <p>Реализация этой цели проведены следующие мероприятия:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Улучшение качества учебно-тренировочного и воспитательно-образовательного процессов; 2. Мониторинг данных по количественным и качественным показателям системы подготовки спортивного резерва; 3. Апробация программ спортивной подготовки по избранным видам спорта; 4. Разработка и апробирование модели организационной структуры управления системой непрерывного образовательного процесса в условиях школы-интернат олимпийского резерва; 5. Сохранение и укрепление здоровья учащихся; 6. Улучшение методики обучения на формирование глубоких и прочных знаний по всем предметам школьного курса и углубленных знаний в рамках выбранных спецкурсов; 7. Подбор квалифицированных педагогических кадров (приложение 1). <p>Критериями оценки деятельности школы-интернат олимпийского резерва являются:</p> <ul style="list-style-type: none"> -наличие в учебно-тренировочном процессе условий для обретения и наращивания учащимися универсальных умений и способов спортивных навыков как его основного спортивного результата; -наличие широкого спектра возможностей выбора учащихся форм и способов деятельности в рамках реализуемого непрерывного учебно-тренировочного и образовательного процесса; -наличие условий для учащихся участвовать разнообразной учебной и внеучебной деятельности; -демократический характер уклада школьной жизни. <p>Изменение в педагогической системе в целом:</p> <ul style="list-style-type: none"> -изменение в составе образовательных программ по видам спорта; -изменение технологической составляющей образовательного процесса; -усиление взаимодействия с родителями обучающихся. <p>Изменение в планировании учебно-тренировочного процесса:</p>

-составление расписания школы с учетом условий эффективности подготовки спортивного резерва;

-режим дня учащихся школы строится в соответствии с периодами повышения и спада работоспособности учащихся и включает в себя следующие компоненты:

- 1) учебные занятия периоды подъема работоспособности в первой и второй половине дня;
- 2) отдых с максимальным прибытием на открытом воздухе;
- 3) регулярное и качественное питание - 4-х разовое, горячее -100%, молочные продукты-100%, овощи, фрукты- 100%.;
- 4) 2-хразовая спортивная подготовка для 8-11 класса: – первая подготовка с 11ч.30-13.00, вторая подготовка 17ч00-19ч00;

-для 5-х и 7-х классов -с 14ч.30-16.30

-начальные классы занимаются спортом 3 раза в неделю: понедельник, среда, пятница.

5) в расписании школы предусмотрены утренняя зарядка, подвижная игровая перемена, музыкальная перемена, прогулка в середине дня, часы отдыха и.т.д.

Используются на учебно-тренировочном процессе спортивной подготовке олимпийского резерва все формы дифференциации:

- индивидуальное дозирование спортивной тренировки;
- индивидуальное распределение учебно-тренировочной нагрузки учащихся;

Изменения в системе контроля и оценки учебно-тренировочных занятий:

- включение в систему контроля и оценки учебно-спортивных достижений учащихся;
- мониторинг культуры здоровья;
- мониторинг физической подготовленности учащихся;
- мониторинг результативности спортивных достижений учащихся по избранным видам спорта.

2. Информация о конкретных результатах реализации экспериментального (инновационного) проекта, достижении ожидаемых результатов, выполнении установленных по этапам значений целевых индикаторов, полученных эффектах

Основные результаты за отчетный период

№	Направления деятельности ЭП	Исполнение, результаты
1.	Формирование данных тренерского состава в единую информационную систему	Создана единая база данных тренерского состава, своевременный анализ качества работы тренера, возможность разработки, корректировки теории и методики тренировочного процесса
2.	Проведение педсовета с обсуждением программы и плана реализации ФЭП	7 февраля 2018 года проведен педсовет школы по программе и плану реализации федерального экспериментального (инновационного) проекта на НМС: качественная реализация ФЭП по теме ФЭП.
3.	Формирование отчетов по спортивным отделениям	13 марта 2018г. Формирование отчетов по видам спорта. Выявление ключевых показателей по уровням: муниципальный, региональный, федеральный, международный. Мониторинг статистических данных, учет и сравнительный анализ по всем участникам (тренер, спортсмен, результаты спортивных достижений и т.д.), изменение показателей

	4.	Апробация программы спортивной подготовки олимпийского резерва.	Реализация и совершенствование программы подготовки спортивного резерва по видам спорта: вольная борьба; шашки; легкая атлетика; спортивная акробатика; спортивные игры; стрельба из лука; пулевая стрельба; бокс.
	5	Разработан инструментарий для диагностики самоопределения обучающихся в ходе эксперимента	Критерии отслеживания диагностики
	6.	Разработка методических пособий, методических рекомендаций и изготовление брошюр, буклетов, печатной продукции	1. Публикация методических пособий по 8-ми видам спорта. 2. Выпуск книги «Чурапчы- спорт туоната» в целях практической помощи и совершенствования подготовки спортивного резерва.
	7.	Проведение и участие в научно-практических конференциях, семинарах и круглых столах	1. Сборник материалов республиканской НПК «Коркинские чтения» 2. Публикация статей и распространение опыта работы в СМИ
	8.	Проведен круглый стол «Совершенствование системы подготовки спортивного резерва в Республике Саха (Якутия)	Проведен педсовет с участием министра спорта РС (Я) Балакшина Г.Р. и коллегии Министерство спорта РС (Я).
	9.	Совместное заседание работников физической культуры и спорта ГБОУ РС (Я) «ЧРССШИОР им. Д.П. Коркина» и ФГБОУ ВО «ЧГИФКиС»	По тематике «Совершенствования системы подготовки спортивного резерва».
	10.	Организация и проведения республиканской научно-практической конференции.	6 апреля 2018г. проведена республиканская научно-практическая конференция «Коркинские чтения». Участниками были педагоги, учителя, воспитатели, тренеры, родители, студенты, школьники
	11.	Организация и проведение семинара – совещание по теме: «Развитие детско-юношеского спорта и модернизация системы подготовки спортивного резерва»	По плану Министерство спорта Республики Саха (Якутия). Выступления, тренинги, тесты, анкетирование, презентации по видам спорта
	12.	Методическая помощь при разработке	Помощь методистов Управления детско-юношеского спорта и

			программы спортивной подготовки по видам спорта	спортивной подготовки Поротовой А.Л., Сысолятиной М.П. по разработке программы по видам спорта.
		13.	Обработка медико-психолого-педагогического сопровождения. Педагогическое тестирование учащихся	1.Проведены консультации психолога Ушницкой К.Е., для классных руководителей и воспитателей по проблеме вновь поступивших учащихся испытывающих затруднения в адаптации. 2.Тренинговое тестирования учащихся по выбранным классом.
		14.	Выставка деятельности детско-юношеских спортивных школ Республики Саха (Якутия) по линии Министерство спорта РС (Я)	Сравнительный анализ деятельности спортивных отделений, март, апрель 2018г., г. Якутск
		15.	Отслеживание и мониторинг спортивных результатов в режиме функционирования и корректировки направлений работы.	1.Мониторинг отслеживания спортивных достижений за 2018 год (прил 1)
		16.	Обеспечение организации и проведения физкультурных мероприятий и массовых спортивных соревнований.	1.На базе школы были успешно проведены 5 республиканских соревнований с охватом 2356 юных спортсменов: 1.1.Первенство республики по стоклеточным шашкам и русским шашкам 1.2.Республиканский фестиваль «Олимпионик» для учащихся начальных классов, 26 марта 2017г.; 1.3.Республиканский турнир на призы международного мастера спорта, победителя Игры «Доброй воли» В. Гоголева по вольной борьбе. 1.4.Республиканский турнир по вольной борьбе памяти Ньюргуна Давыдова. 1.5.Республиканское соревнование по легкой атлетике. 1.6. Фестиваль зимних видов спорта 2.Организация и проведение 22 муниципальных соревнований с охватом 1387 юных спортсменов по видам спорта: -по стрельбе из лука; -легкая атлетика; -волейбол; -стоклеточные и русские шашки; -пулевая стрельба;

		<p>-вольная борьба.</p> <p>2.1.Муниципальный спортивный праздник «В здоровом теле-здоровый дух» для учащихся начальных классов.</p> <p>3.Организация и проведение Фестиваля зимних видов спорта, 23 марта 2017г.</p>
17.	Организация и проведение мероприятий по формированию систематических занятий физической культурой и спортом и ведение здорового образа жизни.	<p>1.Соревнования между командами школы среди работников школы;</p> <p>2.Спортивный праздник «О спорт- ты мир!»;</p> <p>3.Эстафета между коллективами и классами;</p> <p>4.«Папа, мама и я –спортивная семья»;</p> <p>5.Спортивный конкурс «Я и отец-защитники Отечества»;</p> <p>6.Соревнования по волейболу между классами;</p> <p>7. «Коркинские игры»;</p> <p>8.Фестиваль зимних видов спорта;</p> <p>9.Легкоатлетическая эстафета;</p> <p>10.Игры по национальным видам спорта</p> <p>11.Массовые виды спорта: лапта, городки, пляжный волейбол, перетягивание каната, шашки, шахматы, настольный теннис, дарст.</p> <p>12. Интернатские игры и.т.д.</p>
18.	Количество учащихся систематически занимающихся физической культурой и спортом	За 1 полугодие 2018 год систематически занимались 971 учащийся, из них 438 в спортивной школе олимпийского резерва, 533 учащийся в 6 филиалах по вольной борьбе, в 1 филиале по шашкам, 3 филиалах по легкой атлетике. Всего в 10-ти филиалах школы.
19.	Единовременная пропускная способность объектов спорта в 2018 году	Пропускная способность спортивных объектов: спортивный зал школы, универсальный спортивный комплекс, стрелковый тир, легкоатлетический стадион составляет 650 человек.
20.	Проведение соревнований на базе школы	-районные –7 раз с охватом 3476 чел. -республиканские - 5 раз с охватом 2356 чел
21.	Участие в соревнованиях за 6 месяцев	1.Первенство России среди юношей и девушек- 4 раза, 10 учащихся; 2.Прочие официальные всероссийские соревнования – 5 раз-11 учащихся; 3.Прочие официальные международные соревнования – 1 раз-16 учащихся.
22.	По итогам реализации экспериментальной	1. Численность занимающихся Всего занимающихся: 971

			<p>работы за 1 полугодие 2018 года достигнуты следующие значения показателей (индикаторов)</p>	<p>-в группе начальной подготовки – 545 детей, из них: 1 года – 294 детей; 2 года – 219 детей; 3 года – 32 детей;</p> <p>-в тренировочной группе – 370 детей, из них: 1 года – 178 детей; 2 года – 84 детей; 3 года – 67 детей; 4 года – 33 детей; 5 года - 8 детей;</p> <p>-в группе спортивного совершенствования – 52 детей.</p> <p>-в группе высшего спортивного мастерства – 4 детей.</p> <p>-доля учащихся, систематически занимающихся физкультурой и спортом в общей численности составляет –971 учащихся. 100%;</p> <p>-доля работников, систематически занимающихся по направлению «Массовый спорт» в общей численности работников школы – 100 %;</p> <p>-доля учащихся начальных классов систематически занимающихся физкультурой и спортом составляет 100 %;</p> <p>-доля занимающихся в группе начальной подготовки – 545 учащихся – 56,1 %;</p> <p>-доля занимающихся в учебно-тренировочной группе- 370 учащихся – 38,1 %;</p> <p>-доля занимающихся на этапе спортивного совершенствования –52 учащихся – 5,3 %;</p> <p>-доля занимающихся в группе высшего спортивного мастерства – 4 учащихся- 0,41%.</p> <p>-доля участников на Первенствах России среди юниоров и юниорок, Мира, Европы, Кубка России, этапы Кубка Мира, Европы, на Чемпионатах России, Европы и прочих официальных международных, всероссийских соревнованиях на 2018 год.- 57 учащихся -13,1 %</p> <p>-природно-климатические факторы (среднесуточная температура ниже - 45-50 градусов), что стало причиной невозможности зимой на 5 месяцев заниматься на свежем воздухе.</p>
--	--	--	--	---

									-количество тренеров – преподавателей, прошедших переподготовку и повышение квалификации в соответствии с требованиями Министерства спорта Республики Саха (Якутия) –16 тренеров -43,2%	
Количество завоеванных медалей за 1 полугодие 2018 года	№	Наименование	Бронза	Серебро	Золото					
	1.	Первенство России среди юношей и девушек	1	2						
	2.	Прочие официальные всероссийские соревнования	7	3	1					
	3.	Прочие официальные международные соревнования	8	4	4					
	Всего:			16	9	5				
Участие на всероссийских и международных (официальных) спортивных соревнованиях										
№	Соревнования	Фамилия и имя	места				участие	Тренер		
			1	2	3	4-6				
Первенство России среди юношей и девушек										
1	Первенство России по вольной борьбе г. Москва 08-10 января 2018 г	Фомин Олег			+				Посельский И.С.	
2	Первенство России по вольной борьбе среди юношей 2003-2004 гр с 7-10 мая 2018 г. г..Хасавюрт республика Дагестан	Бояновский Вова				+			Посельский И.С.	
3	Первенство России по русским шашкам	Рожина Саша				+			Кычкин Н.Н.-II	
		Кардашевская Алина					+		Кычкина А.И.	
		Захарова Дайаана						+	Ноговицына М.С.	
		Первалова Алена						+	Кычкин Н.Н.-II	
		Алексеев Саша						+	Кычкин Н.Н.-II	
4	Первенство России по стоклеточным шашкам 27.05-10.06.18	Алексеев Саша (быстрая игра, молн-тная игра)		+					Кычкин Н.Н.-II	
		Кычкин Петя (классика)					+			
		Рожина Саша (быстрая игра)						+		
Прочие официальные всероссийские соревнования										
1	Открытое всероссийское соревнование по вольной борьбе памяти Гусева	Софронов Никита			+				Макаров А.Г.	
		Федоров Андрей					+			

	г.Красноярск							
2	Всероссийские соревнования г.Глазов 18-25.02.18	Ефимова Сайаана					+	Петрова С.А.
3	Юность России по вольной борьбе 15-18.04.2018 г.Смоленск	Ксенофонтов Афоня	+					Макаров А.Г.
		Седалищев Дьбулус				+		
4	Всероссийское соревнование по русским шашкам «Жемчужина Кузбасса» с 28 апреля по 2 мая 2018 г. г. Прокопьевск (Кемеровская область)	Классическая программа						Кычкина А.И.
		Седалищева Ангелина			+			
		Каратаев Денис			+			
		Федоров Вадим				+		
		Молниеносная программа						Кычкина А.И.
		Седалищева Ангелина		+				
		Каратаев Денис		+				
		Федоров Вадим				+		
		Быстрая программа						Кычкина А.И.
		Седалищева Ангелина		+				
Каратаев Денис				+				
Федоров Вадим			+					
5	Всероссийский турнир по русским шашкам	Алексеев Саша (классика)			+			Кычкин Н.Н.-II
		Перевалова Алена (классика)			+			
Прочие официальные международные соревнования								
1	Международный турнир по вольной борьбе на призы П.П.Пинигина (железные дороги Якутии) среди 2004-2006 гр 31.03. - 03.04.2018	Степанов Уйгун		+				Афанасьев Ю.В
		Охлопков Степа	+					
		Старостин Дима		+				
		Максимов Жора			+			
		Никонов Иосиф			+			
		Дьячковский Вова			+			
		Мандаров Мичил			+			
	Международный турнир по вольной борьбе на призы П.П.Пинигина (железные дороги Якутии) среди	Ксенофонтов Афоня		+				
		Явловский Егор	+					
		Седалищев Дьбулус			+			
Потапов Ваня			+					

	2001-2003 г 31.03. - 03.04.2018	Фомин Олег	+					
		Спиридонов Коля		+				
		Сыромятников Вова			+			
		Бояновский Вова			+			
		Алексеев Иван	+					
3.	Информация о внедрении результатов экспериментального (инновационного) проекта	<p>Результаты экспертизы:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Анализ образовательной программы (содержание, организация образовательного процесса, результаты аттестации учащихся); -Анализ управленческой деятельности (кадры, удовлетворенность потребителей, повышение качества образования); -Анализ образовательной среды (безопасность, комфортность) <p>Использованы разнообразные методы научного исследования:</p> <ul style="list-style-type: none"> -изучение и теоретический анализ научно-методической литературы по проблеме; -теоретический анализ психолого-педагогической и учебно-методической литературы, учебно-спортивных программ по теме исследования; -проекты спортивной подготовки спортсменов высокого мастерства; -научно-практические конференции, семинары, доклады, статьи; -педагогические измерения: наблюдение, опрос, анкетирование, беседа, сравнение, систематизация, тестирование, педагогический эксперимент; --моделирование и обобщение опыта работы; -творческий отчет, публичные доклады, презентации. - экспертная оценка; - анкетирование участников образования; -анализ авторских проектов; -внедрения в образовательную практику (систему управления образовательными процессами на уровне администрации школы, учителя, школьника) условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья; -контрольные замеры индивидуальных морфофункциональных особенностей развития организма школьников, индивидуальных двигательных, физических качеств, уровня работоспособности, а также уровня академических достижений; - методы математической статистики (сравнение срезов образовательных достижений школьников, уровня их здоровья, спортивных результатов). 						
4.	Оценка вклада (удельного веса) отдельных участников экспериментального (инновационного) проекта в достижение целей проекта	<p>Удельный вес отдельных участников в достижение целей проекта:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Тренеры- 37 чел. – 100 %; 2.Учителя – 45 чел. - 100 % 3.Воспитатели-17человек -100% 4.Администрация-7 чел-100% 5.Прочие педагоги- 4 чел. - 100 % 6.Медико-психолого-педагогическая служба – 3 чел – 100% <p>Всего: 111 педагогов школы участвуют в НЭР. Это составляет удельный вес - 100 % Учащиеся – 950 -100%</p>						
5.	Разработка и внедрение критериев комплексной оценки состояния	<p>Показатели состояние здоровья учащихся.</p> <p>Практически здоровы –438 учащихся</p> <p>Имеют отклонения – 7 учащихся</p> <p><u>Характеристика заболеваемости детей:</u></p> <p>Органов зрения- 4 учащихся</p> <p>Сердечно-сосудистых заболеваний – 2 учащихся</p>						

	здоровья детей.	<p>Органов дыхания – 6 учащихся Кариес- 65 учащихся Количество часто болеющих детей – 17 учащихся <u>Данные по группам здоровья:-438 учащихся</u> -основная- 431 учащихся -специальная- 7 учащихся <u>Охват учащихся физкультурой и спортом – 100% :</u> - уроки физкультуры – охвачены 100% -спортивные отделения по 8 видам- охвачены-100% Уклоняются от занятий спортом- нет <u>Вредные привычки:</u> -курение- отсутствует; -употребление алкоголя- отсутствует; -употребление наркотиков-отсутствует. <u>Охват учащихся горячим питанием:</u> Для организации рационального питания юных спортсменов в школе широко применяются витаминизированные напитки, йодированная соль, блюда национальной кухни и молочно – кислые продукты. Процент охвата горячим питанием на сегодняшний день 100% (438 учащихся), из них процент охвата бесплатным горячим питанием детей- 83,6 % (365 учащихся), из них 100% (215 учащихся) детей, проживающих в общежитие, 100% (150 учащихся) детей из малообеспеченных семей. На 1-го учащегося в год финансируется- 104 445 рублей. Расходы на питание на 1-го ребенка в день 348,16 рублей. - Травматизм в образовательной среде - отсутствует.</p>
6.	Количественные показатели:	<ul style="list-style-type: none"> -количество занимающихся по видам спорта; -увеличение количества победителей и призеров спортивных соревнований: республиканских, региональных (ДФО), всероссийских; -увеличение количество открытых учебно-тренировочных занятий; -увеличение количество участников республиканских научно-практических конференций; -количество учебно-тренировочных сборов.
7.	Качественные показатели:	<ul style="list-style-type: none"> -Повышение качества обучения в области физической культуры и спорта; -соблюдение качества учебно-тренировочных процессов; -соблюдение качества учебной деятельности; -вовлечение учащихся вновь прибывших в спортивные отделения; -повышение профессионализма через практическую деятельность: наставничество; -профессиональная подготовка, переподготовка и повышение квалификации тренеров; -аттестация педагогов; -материальное стимулирование, поощрение тренеров.
8.	Выполнение спортивных разрядов (январь 2018г)	<ul style="list-style-type: none"> -1 юношеский разряд- 3 учащихся; -1 спортивный разряд- 6 учащихся; -2 спортивный разряд- 5 учащихся; -3 спортивный разряд- 6 учащихся; -кандидаты мастера спорта РФ – 6 учащихся. Корнилов Мирослав, Степанова Элеонора- стрельба из лука, тренер Майоров С.З.; Корякин Миша, Гоголева Венера, Федорова Марианна , шашки, тренер Кычкин Н.Н. 2; Феоктистова Марфина , шашки тренер Гуляева А.А.
9.	Анализ условий для осуществления экспериментальн	<p>За 2 полугодие 2018 году были проведены мероприятия на муниципальном, республиканском, всероссийском уровнях. На основе внутренней экспертизы и регулярно проводимой диагностики результативности образовательного процесса сделаны следующие выводы:</p>

<p>ой и инновационной деятельности в области физической культуры и спорта на примере Республики Саха (Якутия).</p>	<p>1. В школе-интернате олимпийского резерва созданы широкие возможности для позитивной самореализации учащихся, что проявляется в наличии 8-ми спортивных отделений;</p> <p>2. Перспективой дальнейшего развития проекта является продолжением деятельности федеральной экспериментальной площадки как постоянно действующей площадки и расширение деятельности совместно с ФГБОУ ВО «ЧГИФКиС», ГБУ РС (Я) «Центр спортивной подготовки».</p> <p>3. Осуществить спортивную подготовку на территории Республики Саха (Якутия), подготовка спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации и Республики Саха (Якутия);</p> <p>4. Одним из главным результатом деятельности школы является наличие положительных изменений в состоянии здоровья детей и подростков, в их способности к выживанию в условиях Крайнего севера, и к поддержанию активных отношений с собой и с окружением.</p> <p>4. Увеличение числа лиц, систематически занимающихся физической культурой и спортом на ГБОУ РС (Я) «ЧРССШИОР им. Д.П. Коркина», повышение уровня физической подготовленности учащихся, содействие в модернизации системы физического воспитания и системы развития массового спорта для различных групп учащихся;</p> <p>5. Продолжить работу по развитию органов ученического самоуправления, в том числе развитию лидерских, творческих и интеллектуальных способностей учащихся, их социальной активности и коммуникабельности, умению адаптироваться в нестандартных условиях, повышению уровня воспитанности учащихся, формированию нового экологического мышления. Обеспечить занятость дополнительным образованием обучающихся на 100%.</p> <p>В связи с вышеизложенным, есть необходимость дальнейшего продолжения работы по ФЭП. В данный момент по выделению финансирования экспериментальной работы ведется работа комиссии по корректировке бюджета Министерство спорта Республики Саха (Якутия).</p>
--	---

ВЫВОДЫ:

1. Формировать у детей устойчивого интереса к регулярным занятиям физической культурой и спортом, здорового образа жизни, создать условий для их интеллектуального, нравственного, физического развития;
2. Осуществить спортивную подготовку на территории Республики Саха (Якутия), подготовка спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации и Республики Саха (Якутия);
3. Увеличение числа лиц, систематически занимающихся физической культурой и спортом на ГБОУ РС (Я) «ЧРССШИОР им. Д.П. Коркина», повышение уровня физической подготовленности учащихся, содействие в модернизации системы физического воспитания и системы развития массового спорта для различных групп учащихся;
4. Активизировать участие педагогов в профессиональных конкурсах, научно-практических конференциях республиканского и всероссийского уровней; совершенствовать формы и методы обучения и воспитания за счет повышения профессионального мастерства педагогов, укрепления материально-технической базы спортивных объектов, кабинетов, использования новых информационно-коммуникативных технологий.

Гуляева А.Н., к.п.н., заместитель директора
по научно-экспериментальной работе,
заслуженный учитель Республики Саха (Якутия),
отличник народного просвещения Российской Федерации
МП


ПОДПИСЬ

**Программа реализации экспериментального (инновационного) проекта
II этапа на 2018 год**

№ п/п	Направление деятельности (мероприятия)	Сроки	Ответственные исполнители	Ожидаемые результаты
I.	Этап реализации экспериментального (инновационного) проекта	2018 год	Гуляев Н.Н., директор школы	Заключение договора о взаимодействии с Министерством спорта РС (Я)
Конкретные мероприятия проекта II этапа				
1.	Экспериментальная апробация программ спортивной подготовки	2018 год	Гуляев Н.Н. Аржаков Е.Д.	Совершенствование подготовки спортивного резерва
2.	Наличие информации о работе в рамках экспериментальной работы	В течение года	Гуляева А.Н., зам. директора по НЭР	Информированность педагогов о ходе экспериментальной работы
3.	Творческое сотрудничество в рамках инновационной сети	В течение года	Педагоги-экспериментаторы	Участие в мероприятиях по обмену опытом на базе ДЮСШ, УОР РС (Я)
4.	Осуществлять консультационно-наставническую деятельность по видам спорта	В течение года	Педагоги-экспериментаторы	Развитие творческого потенциала молодых педагогов через опытных тренеров
5.	Апробация программы спортивной подготовки олимпийского резерва	В течение года	Аржаков Е.Д., зам. директора по спорту. Все тренеры по видам спорта	Реализация и совершенствование программы подготовки спортивного резерва по видам спорта: вольная борьба; шашки; легкая атлетика; спортивная акробатика; спортивные игры; стрельба из лука; пулевая стрельба; бокс.
6.	Разработать инструментарий для диагностики самоопределения обучающихся в ходе эксперимента	Январь – февраль 2018г.	Гуляева А.Н. Ушницкая К.Е., психолог	Критерии отслеживания диагностики
7.	Проведение педсовета с обсуждением программы и плана реализации ФЭП	Февраль 2018г.	Гуляев Н.Н.	Педсовет. Информированность педагогов
8.	Исследование степени подготовленности детей для работы в режиме эксперимента	март 2018г.	Педагог-психолог	Создание критерий и анализ
9.	Организация и проведение республиканской НПК	Апрель 2018г.	Гуляева А.Н.	Выход сборника «Коркинские чтения»

	«Коркинские чтения»			
10.	Обеспечение организации и проведения физкультурных мероприятий и массовых спортивных соревнований.	В течение года	Аржаков Е.Д., зам. директора по спортивной работе	Организация и проведение спортивных мероприятий по плану
11.	Организация и проведение мероприятий по формированию систематических занятий физической культурой и спортом и ведение здорового образа жизни.	В течение года	Рабочая комиссия	Организация и проведение спортивных мероприятий по внедрению здорового образа жизни
12.	Отслеживание и мониторинг спортивных результатов в режиме функционирования и корректировки направлений работы	Май 2018г.	Аржаков Е.Д. Илларионова О.Н.	Мониторинг отслеживания спортивных достижений
13.	Посетить учебно-тренировочные занятия, посвященные подведению промежуточных итогов экспериментальной деятельности	2 раза в год	Аржаков Е.Д., зам. директора по спортивной работе	Отчеты проделанной работе по форме
14.	Проведен круглый стол «Совершенствование системы подготовки спортивного резерва в Республике Саха (Якутия)	По плану минспорта РС (Я)	Гуляев Н.Н. Министерство спорта РС (Я)	Резолюция по выступлениям старших тренеров по видам спорта. Информированность педагогов
15.	Совместное заседание работников физической культуры и спорта ГБОУ РС (Я) «ЧРССШИОР им. Д.П. Коркина» и ФГБОУ ВО «ЧГИФКиС»		Гуляев Н.Н. Готовцев И.И., ректор ФГБОУ ВО «ЧГИФКиС»	По тематике «Совершенствования системы подготовки спортивного резерва».
16.	Методическая помощь при разработке программы спортивной подготовки олимпийского резерва по видам спорта	2 раза в год	Управления ДЮСшПРС	Помощь методистов Управления детско-юношеского спорта и спортивной подготовки РС (Я).
17.	Увечкование памяти выдающегося тренера по вольной борьбе тренер-педагога, основателя школы вольной борьбы в Республике Саха (Якутия) Д.П. Коркина	5 сентября 2018	Гуляев Н.Н. Аржаков Е.Д. Гуляева А.Н. Рабочая группа	-Международный турнир памяти Д.П. Коркина; -международная НПК; -Выход сборника международной НПК.
18.	Подготовка доклада по реализации 1-го этапа экспериментального (инновационного) проекта	Сентябрь 2018г.	Гуляев Н.Н.	Доклад о реализации 1-го этапа экспериментального (инновационного) проекта

19.	Внедрить в практику проектов сквозных программ непрерывного физкультурного образования	октябрь 2018г.	Аржаков Е.Д., зам. директора по СР Давыдова Н.К.	Реализация технологии сквозных программ по видам спорта
20.	Корректировка плана работы по реализации программы федерального экспериментального (инновационного) проекта	Ноябрь-декабрь 2018г.	Гуляева А.Н. члены рабочей группы	Утверждение плана работы
21.	Этап реализации федерального экспериментального (инновационного) проекта 2-го этапа	Декабрь 2018г.	Гуляев Н.Н. Гуляева А.Н., члены рабочей группы	Апробация становление эксперимента
22.	Творческий отчет ФЭП на педагогическом совете	Декабрь 2018г.	Гуляева А.Н., зам. директора по НЭР	Систематизация распространения экспериментальной работы.

Гуляева А.Н., к.п.н.,
зам. директора по НЭР



Гуляева А.Н.

ПОДПИСЬ

ПЛАН
реализации экспериментального (инновационного) проекта
«Создание модели системы непрерывного физкультурного образования и
спортивной подготовки олимпийского резерва
(на примере Республики Саха (Якутия))
за 1 полугодие 2018 года

1	Экспериментальная площадка	Федеральная экспериментальная (инновационная) площадка (ФЭП), 2016г		
2	Год работы в рамках экспериментальной деятельности	Второй год, 1-ое полугодие 2018 года		
3	Тема проекта	«Создание модели системы непрерывного физкультурного образования и спортивной подготовки олимпийского резерва (на примере Республики Саха (Якутия))»		
4	Фамилия, имя, отчество научного руководителя	Гуляев Михаил Дмитриевич, д.п.н., профессор, заслуженный работник физической культуры и спорта Российской Федерации, Республики Саха (Якутия)		
5	Организации, осуществляющие экспериментальную деятельность	Министерство спорта Республики Саха (Якутия); Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Республики Саха (Якутия) «Чурапчинская республиканская спортивная средняя школа-интернат олимпийского резерва им. Д.П. Коркина»		
6	Конкретные экспериментальные мероприятия проекта	Мероприятие	Категория участников проекта	Сроки
		Экспериментальная апробация программ спортивной подготовки	Учителя, воспитатели тренера, члены рабочей группы	Январь по май 2018г.
		Экспериментальная апробация системы непрерывного физкультурного образования	Учителя, воспитатели тренера, члены рабочей группы	Январь по май 2018г.
		Мониторинг программы	Давыдова Н.К. Илларионова О.Н. Ушницкая К.Е. Сивцева Л.Н. Аржаков е.Д.	Февраль – май 2018
		Распространение положительных результатов экспериментальной деятельности	Аржаков Е.Д. Старшие тренера по видам спорта Гуляева А.Н.	март апрель 2018г
	Анализ и статистическая	члены рабочей	Май –июнь	

		обработка результатов экспериментальной деятельности	группы	2018г.	
7	Тематика заседаний по направлениям экспериментальной (инновационной) деятельности	Тема заседаний			Сроки
		Обсуждение программы и плана реализации федерального экспериментального (инновационного) проекта			19.05.2016
		Обсуждение состава рабочей группы для работы по программе федерального экспериментального проекта, ее структуры и зон ответственности			17.05.2016
		Заседание рабочей группы по вопросам экспериментальной деятельности.			1 раз в месяц
		Совместное заседание работников физической культуры и спорта ГБОУ РС (Я) «ЧРССШИОР им. Д.П. Коркина» и ФГБОУ ВО «Чурапчинский государственный институт физической культуры и спорта» по тематике «Совершенствования системы подготовки спортивного резерва».			12 марта 2018г.
		Проведение ежегодной республиканской научно-практической конференции «Коркинские чтения»			06 апреля 2018г.
		Разработка и утверждение коррекции необходимой документации по организации экспериментальной деятельности по утвержденным направлениям работы.			ежегодно
		Организационно-правовое и научно-методическое сопровождение экспериментальной деятельности в рамках ежемесячных отчетов			постоянно
		Мониторинг экспериментальной деятельности по направлениям			постоянно
		Консультация министерства спорта Республики Саха (Якутия) по вопросам экспериментальной деятельности			по плану
Распространение опыта экспериментальной деятельности			по плану		
Проведение заседания «Анализ и корректировка результатов экспериментальной деятельности»			по квартально		
8	Открытые мероприятия проекта (конференции, семинары, круглые столы)	Тип мероприятия	Тема	Для какой категории работников проводится	Сроки
		Круглый стол	Совершенствование системы подготовки спортивного резерва в Республике Саха (Якутия)	Руководител и структур по ФКиС РС (Я), старшие тренеры РС (Я) по видам спорта	17.12.1015
		Научно-практическая конференция	«Совершенствования системы подготовки спортивного резерва»	Руководител и структур ФКиС, тренеры по	ежегодно в февраля

				видам спорта	
		Республиканская научно-практическая конференция	«Коркинские чтения»	Педагоги: родители, студенты, школьники	апрель, 2018г.
		Семинар-совещание директора Гуляева Н.Н.	Развитие детско-юношеского спорта в муниципальных образованиях и модернизация системы подготовки спортивного резерва	Руководитель и структур по ФКиС муниципальных образований	Январь 2018
		Семинар	Методическая помощь при разработке программы спортивной подготовки по видам спорта	Гуляева А.Н., зам. директора по НЭР Аржаков Е.Д., зам. директора по СР	Март 2018г.
9	Результаты, ожидаемые к концу года (изменения внутри экспериментального пространства)	1.Разработка и утверждение программ спортивной подготовки; 2.Внесение изменений в организационные структуры, штатное расписание организаций; 3.Проведение с ЦСП, ФГБОУ ВО «ЧГИФКиС», министерства спорта Республики Саха (Якутия) единого методического дня на совершенствование качества спортивной подготовки олимпийского резерва.			
10	Результаты экспериментальной деятельности, которые планируется создать в течение года	1.Создание условий для осуществления экспериментальной деятельности, осуществляющих спортивную подготовку; 2.Совершенствование нормативной правовой базы, регламентирующей сферу подготовки спортивного резерва и экспериментальную деятельность, осуществляющих спортивную подготовку; 3.Создание условий по подготовке спортивного резерва для участия в межрегиональных и во всероссийских спортивных соревнованиях; 4.Обеспечение условий по подготовке спортивного резерва для спортивных сборных команд Республики Саха (Якутия) и Российской Федерации.			

Гуляева А.Н., к.п.н.,
зам. директора по НЭР

МП




подпись

Приложение

к Отчету научно-экспериментальной работы ГБОУ РС (Я) «Чурапчинская республиканская спортивная средняя школа-интернат олимпийского резерва им. Коркина»

1. Социальный паспорт школы за последние пять лет (2013-2018гг):

- всего учащихся в начале 2017 учебного - 433

- из них мальчиков – 274, девочек- 159

- всего родителей – 758

№	Социальная характеристика	2013-2014	2014-2015	2015-2016	2016-2017	2017-2018
1.	Дети инвалиды	0,43%	0,4 %	0,4 %	0,4 %	0,5
2.	Дети, обучающиеся на домашнем обучении	0,21	0,4	0,4	0,4	0,5
3.	Дети, воспитывающиеся в многодетных семьях	67,8	67	70	70	69
4.	Дети, воспитывающиеся в малообеспеченных семьях	34	31	33	33	75,5
5.	Дети, воспитывающиеся в семьях матерей-одиночек	4,5	5	6	7	4,6
6.	Дети, воспитывающиеся в семьях матерей – вдов	5,2	5	4	4	3,4
7.	Дети, воспитывающиеся в семьях матерей – разведенных	8,2	12	9	9	13,9
8.	Дети, воспитывающиеся в семьях отцов-одиночек	0,9	0,4	0,4	0,4	-
9.	Дети, воспитывающиеся в семьях отцов – вдовцов	0,9	0,4	0,4	0,4	0,9
10.	Дети из полных семей	81	78,5	75,7	77,4	75,1
11.	С отчимом	1,1	1	3,1	3,09	1,1
12.	Дети из неполных семей	19	19,3	23,7	22,1	25
13.	Дети дистантных семей	0,4	0,4	0,4	0,6	0,7
14.	Состоящие на учете ВШУ	6,2	1,7	3,1	2,4	2,7
15.	Состоящие на учете в ПДН	0,9	0,8	1,1	0,8	0,7
16.	Состоящие на учете в КДН	0,45	0,6	0,8	0	0,5

1.1.Количество полных и неполных семей:

№	Возрастной состав	2013-2014	2014-2015	2015-2016	2016-2017	2017-2018
1.	Полные семьи	81	78,5	75,7	77,4	75,1
2.	Неполные семьи	19	19,3	23,7	22,1	24,8

1.2.Социальное положение родителей

№	Социальное положение	2013-2014	2014-2015	2015-2016	2016-2017	2017-2018
	Всего (чел):	780	850	786	790	758
1.	Служащие	37,6	31,4	39,3	39,3	43,7
2.	Рабочие	37	36,3	31,5	31,6	29,6
3.	Инвалиды	0,12	0,1	0,25	0,4	0,5
4.	Пенсионеры	2,3	2,7	2,79	2,78	3,8
5.	Безработные	6,0	3,1	3,7	9,5	4,7
6.	По уходу за ребенком	6,7	3,0	2,0	4,0	6,2
7.	ИП	10,1	10,4	12,7	12,6	11,8

1.3.Образование родителей

№	Образование	2013-2014	2014-2015	2015-2016	2016-2017	2017-2018
	Всего (чел):	780	850	786	790	758
1.	Высшее	38,4	37,6	44,6	46,7	47,9
2.	Неоконченное высшее	2,5	2,9	2	0	1,5
3.	Среднее специальное	47,9	47,5	41	41	39,7
4.	Среднее	11	11,8	12,3	12,2	9,1

1.4.Возраст родителей

№	Возраст	2013-2014	2014-2015	2015-2016	2016-2017	2017-2018
	Всего (чел):	780	850	786	790	758
1.	25 - 35 лет	32	35,2	30	31,6	26
2.	36 – 45 лет	46	41,1	44,5	37,9	47,7
3.	46 – 60 лет	22	23,5	25,5	30,3	29,1
4.	60 лет и свыше					0,1

1.5.Жилищные условия:

№	Вид жилья	2013-2014	2014-2015	2015-2016	2016-2017	2017-2018
	Число семей по годам	435	466	448	450	431
1	Имеют частные дома	76,3%	75.5%	76.3%	76.2%	76,1
2	Проживают в приватизированных домах	21,8	11	10	10	21,8
3	Проживают в арендованных домах	1,8	2.5	4.4	4.6	2
4	Проживают в общежитиях	-	10.8	9.2	9.1	1

2.1. Качественный и количественный состав педагогических кадров на 2017-2018 учебный год

№ п/п	Категория участников образовательного процесса	Всего в ОУ	Высшая категория	1 категория	Стажер	СЗД
1	Директор	1	1	-	-	
2	Заместитель директора по УР	1	1	-	-	
3	Заместитель директора по НЭР	1	1	-	-	
4	Заместитель директора по ВР	1	1	-	-	
5.	Заместитель директора по ВВР	1	-	-	1	
6.	Заместитель директора по СР	1	1			
7.	Тренеры	37	20	3	9	4
8.	Воспитатели	17	5	3	6	3
9.	Учителя	43	22	10	-	11
	Из них:					
	Учителя начальных классов	6	6	-	-	
	Учителя-предметники	37	11	10	-	15
10.	Педагоги дополнительного образования	5	-	-	-	3
11.	Соц-психологическая служба	3	1	1		1
12.	Молодые специалисты от 0 до 5 лет	22	-	-	22	
	Всего педагогов	111	53 (47,7 %)	17(15,3 %)	16 (14,4 %)	22 (20%)

Педагоги	Всего чел		Образование			Квалификационная категория				Звания	
	муж	жен	высшее	ср.сп.	н /высшее	высшая	первая	СЗД	стажер	отличник обр РС (Я), ФКиС РС (Я)	отличник НП РФ отличник ФКиС РФ
Администрация	2	4	6	-	-	5	-	-	1	5	1
Учителя	6	37	43	-	-	22	10	11	-	16	2
Тренеры	29	8	37	-	-	20	3	4	9	8	2
Воспитатели	2	15	11	5	-	5	3	3	6	4	
Доп. образование	3	2	3	2	1		-	3	-	1	
Соц-псих служба	1	2	3	-	-	1	1	1	-	1	
ИТОГО: 111 педагогов	43	68	103	7	1	53	17	22	16	34	5
В процентом соотношении	38,7%	61,3%	92,7%	6,3%	0,9%	47,7%	15,3%	20%	14,4%	30,6%	4,5%

3. Сводная ведомость общей численности учащихся по годам (2007-2018гг.)

	2006-2007	2007-2008	2008-2009	2009-2010	2010-2011	2011-2012	2012-2013	2013-2014	2014-2015	2015-2016	2016-2017	2017-2018	Всего:
1 ступень	84	84	84	83	74	75	76	78	97	96	111	110	1052
2 ступень	237	236	280	265	186	257	257	266	256	238	240	147	2865
3 ступень	126	122	117	123	193	126	120	116	107	107	93	181	1531
Количество учащихся	447	442	481	471	453	458	453	460	460	441	444	438	5448

4. Доля выпускников 11 классов, награжденных медалями в %

Учебный год	Всего выпускников	Награжденные медалями		
		Количество	Доля в %	
2006-2007 учебный год	57	3	1 золото, 2 серебро	5,2
2007-2008 учебный год	65	5	2 золото, 3 серебро	7,7
2008-2009 учебный год	52	4	2 золото, 2 серебро	7,7
2009-2010 учебный год	54	3	3 серебро	5,5
2010-2011 учебный год	62	11	4 золото 7 серебро	17,7
2011-2012 учебный год	54	5	5 золото	9,25
2012-2013 учебный год	57	9	4 золото, 5 серебро	15,7
2013-2014 учебный год	51	6	За особые успехи в учении	11,8
2014-2015 учебный год	52	7	За особые успехи в учении	13,4
2015-2016 учебный год	54	8	За особые успехи в учении	14,8
2016-2017 учебный год	51	8	За особые успехи в учении	15,6
2017-2018 учебный год	40	7	За особые успехи в учении	17,5
ИТОГО:	649 выпускников		75 учеников	

5. Публикации педагогов: методические пособия, сборники, статьи по годам

Учебный год	Число педагогов	Республиканские	Всероссийские	Международные	Всего:
2014-2015	114	38	5	-	43
2015-2016	115	3	20	6	29
2016-2017	113	22	15	9	46
2017-2018	111	25	18	4	47
ИТОГО:	453	63	40	15	165

6.Обобщение и распространение ППО, мастер – классы, открытые уроки, семинары, круглые столы и т.д. для педагогов улуса, республики

Учебный год	Число педагогов	Улусные	Республиканские	Всероссийские	Всего:
2014-2015	114	31	15	2	48
2015-2016	115	15	52	56	123
2016-2017	113	17	5	53	75
2017-2018	111	34	22	43	99
ИТОГО:	453	97	94	154	345

7.Курсы, научно-практические конференции, конкурсы, семинары, круглые столы, фестивали, спортивные соревнования проведенные на базе ГБОУ РС (Я) «ЧРССШИОР им. Д.П. Коркина» по годам

Учебный год	Всего:	Улусные	Республиканские	Всероссийские
2014-2015	19 раз	9	9	1
2015-2016	14 раз	5	8	1
2016-2017	13 раз	5	8	-
2017-2018	15 раз	6	9	-
ИТОГО:	61 раз	25	34	2

8.Курсовая подготовка педагогов по годам с 2007 по 2018 гг.

Годы	Всего педагогов	Всего участников	Республиканские		Всероссийские	Международные
			проблемные	фундаментальные		
2006-2007	117	66	35	14	14	3
2007-2008	120	51	20	6	9	16
2008-2009	121	40	24	7	7	2
2009-2010	124	50	21	9	17	3
2010-2011	129	41	22	6	12	1
2011-2012	121	53	16	12	15	10
2012-2013	117	66	25	33	3	5
2013-2014	115	77	36	27	8	6
2014-2015	114	60	37	18	5	-
2015-2016	115	86	33	37	4	12
2016-2017	113	85	56	25	4	-
2017-2018	111	75	62	7	5	1
ИТОГО:	1417	750	387	201	103	59

2017-2018 уч. год- 67 педагогов приняли участие во Всероссийской акции «Большой этнографический диктант», 17 педагогов приняли участие во Всероссийском географическом диктанте, 13 педагогов приняли участие во Всероссийском историческом диктанте, 4 педагога приняли участие во Всероссийском юридическом диктанте.

9.Кандидаты резервного состава сборной команды РФ по видам спорта

№	Фамилия имя учащегося	Вид спорта	Ф.И.О. тренера
1	Фомин Олег	Вольная борьба	Посельский И.С.
2	Ащеин Любомир	Вольная борьба	Макаров А.Г.
3	Цыренов Баяр	Вольная борьба	Макаров А.Г.
4	Аввакумов Албан	Вольная борьба	Макаров А.Г.
5	Яковлев Быйаман	Вольная борьба	Макаров А.Г.
6	Илларионов Дмитрий	Вольная борьба	Посельский И.С.
7	Петров Александр	Пулевая стрельба	Петров С.В.

10. Организация горячего питания.

К / калории	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
Завтрак	1475	1355	1420	1380	1345	1320	1280	1295	1425	1280	1462	1241,5	1242
Обед	2065	2100	1980	2073	2120	2280	2180	2110	2080	2080	2062	2030	2060
Полдник	885	920	1020	1100	980	1080	1120	1125	1080	1160	1100	1260	1340
Ужин	1475	1420	1560	1575	1520	1580	1620	1650	1650	1680	1624	1731	1820
Всего	5900	5805	5980	6120	5965	6260	6200	6235	6235	6200	6248	6262,5	6462