Утверждаю: /Гуляев НН/

Директор ГБОУ РС(Я) “ЧРССШИОР им.ДПКоркина”

РЕЖИМ ДНЯ

на 2018 -2019уг

Начальные классы

№ урока	Время	
1 урок	8ч55м – 9ч40м	
2 урок	9ч50м - 10ч35м	
Обед	**10ч35м – 11ч10м**	35мин
3урок	11ч10м- 11ч55м	
4 урок	12ч05м -12ч50м	20мин
5урок	13ч10м -13ч55м	
кружки	14ч00м-14ч30м	
Тренировки	14ч30м- 15ч15м	
вторн,пятн		

Утверждаю: /Гуляев НН/

Директор ГБОУ РС(Я) “ЧРССШИОР им.ДПКоркина”

РЕЖИМ ДНЯ

на 2018 - 2019уг

5-7 классы

№ урока	Время	
1 урок	8ч00м – 8ч45м	
2 урок	8ч55м – 9ч40м	
3 урок	9ч50м - 10ч35м	
4урок	10ч45м – 11ч30м	
ОБЕД	**11ч30м- 12ч15м**	45мин
5урок	12ч15м -13ч00м	
6урок	13ч10м -13ч55м	
Тренировки	**14ч30м-16ч30м**	
Полдник	**16ч30м-17ч00м**	
Самоподготовка	**17ч00м-18ч00м**	
Элективные курсы	**18ч00-18ч30м**	
Кружки	**18ч30-19ч00м**	
Ужин	**19ч00м -20ч00м**	
Свободное время	**20ч00м- 21ч00м**	
Отбой	**21ч00м**	

Утверждаю: /Гуляев НН/

Директор ГБОУ РС(Я) “ЧРССШИОР им.ДПКоркина”

РЕЖИМ ДНЯ

на 2018 -2019 уг

5-7 классы(четверг)

№ урока	Время	
1 урок	8ч00м – 8ч45м	
2 урок	8ч55м – 9ч40м	
3 урок	9ч50м – 10ч35м	
4урок	10ч45м – 11ч30м	
ОБЕД	**11ч30м- 12ч15м**	45мин
5урок	12ч15м -13ч00м	
6урок	13ч10м -13ч55м	
Тренировки	14ч30м- 16ч00м	
Кружки	16ч00м- 18.00м	
Банный день(мальч)	**16ч00м -21ч00м**	
УЖИН	**18ч00м-19ч00м**	

Утверждаю: /Гуляев НН/

Директор ГБОУ РС(Я) “ЧРССШИОР им.ДПКоркина”

РЕЖИМ ДНЯ

на 2018 – 2019 уг (суббота)

5-11 классы

№ урока	Время	
1 урок	8ч00м – 8ч45м	
2 урок	8ч55м – 9ч40м	
3 урок	9ч50м - 10ч35м	
4урок	10ч45м – 11ч30м	
5урок	11ч40м- 12ч25м	
6урок	12ч35м -13ч20м	
ОБЕД	**13ч20м -14ч00м**	40мин
Тренировки	14ч30м - 16ч30м	
Ужин	18ч00м – 19ч00м	
Отбой	**22ч00м**	

Утверждаю: /Гуляев НН/

Директор ГБОУ РС(Я) "ЧРССШИОР им.ДПКоркина"

РЕЖИМ ДНЯ

на 2018 -2019уг

8 - 11 классы

№ урока	Время	
1 урок	8ч00м – 8ч45м	
2 урок	8ч55м – 9ч40м	
3 урок	9ч50м - 10ч35м	
4урок	10ч45м – 11ч30м	
Тренировки	**11ч30м- 13ч10м**	
ОБЕД	**13ч10м -13ч55м**	45мин
5урок	13ч55м-14ч40м	
6урок	14ч50м – 15ч35м	
7урок Конс,элект	15ч45м-16ч25м	.
Полдник	16ч30м-17ч00м	
Тренировка	17ч00м-19ч00м	
Ужин	19ч00м-20ч00м	
Самоподготовка	19ч30м-21ч00м	
Свободное время	21ч00м- 22ч00м	
Отбой	22ч00м	

Утверждаю: /Гуляев НН/

Директор ГБОУ РС(Я) "ЧРССШИОР им.ДПКоркина"

РЕЖИМ ДНЯ

на 2018 -2019уг (четверг)

8 -11 классы

№ урока	Время	
1 урок	8ч00м – 8ч45м	
2 урок	8ч55м – 9ч40м	
3 урок	9ч50м - 10ч35м	
4урок	10ч45м – 11ч30м	
Тренировки	**11ч30м- 13ч10м**	
ОБЕД	**13ч10м -13ч55м**	45мин
5урок	13ч55м-14ч40м	
6урок	14ч50м – 15ч35м	
7урок Конс,элект	15ч45м-16ч25м	.
Банный день(мальч)	**17ч00м -21ч00м**	
УЖИН	**18ч00м-19ч00м**	
Кружки	19ч00м- 20.30м	
Свободное время	21ч00м- 22ч00м	
Отбой	22ч00м	