



Утверждаю директор ГБОУ РС(Я)  
ЧРССИИОР им.Д.П.Коркина  
Захаров С.А

МЕНЮ 3 февраля 2025 года  
Завтрак

	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Каша рисовая	200	128,64	
2	Хлеб	60	162	
3	Масло сливочное	15	99,15	
4	Апельсин	200	86	
5	Сметана	40	63,48	
6	Изюм	30	31,44	
7	Чай сладкий (лимон)	250	70	
	Итого:		640,71	

Обед

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп овощной	250	276	
2	Гуляш	100	221	
3	Макаронные изделия	165	194,7	
4	Хлеб	100	270	
5	Компот из сухофрук	250	139	
6	огурцы свежие	100	88,2	
7	Чай с/с	200	56	
7	лук. Чеснок	30	12	
	Итого:		1256,9	

Полдник

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Чай	200	56	
2	Вафли	50	171	
	Итого:		227	

Ужин

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Капуста тушеная	100	213,53	
2	Пельмени отварные	100	496,4	
3	Кефир	250	132,5	
4	Корж	100	319,3	
5	Салат оливье	100	77,5	
6	Чай с/с	250	77,55	
7	Хлеб	70	189	
	Итого;		1505,78	

Поздний ужин

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Рулет	200	192	
	Итого;		192	
	Всего за день:		3822,39	

Мед.сестра:

Катакинова ТВ

Завстоловой:

Гоголева ОН

10

Утверждаю директор ГБОУ РС(Я)  
ЧРССШИОР им. Д.П.Коркина  
Захаров С.А.

МЕНЮ 4 февраля 2025 года

	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Каша манная	200	128,64	
2	Хлеб	50	135	
3	Мед	30	98,4	
4	Масло сливочное	15	99,15	
5	Апельсин	200	86	
6	Яйцо отварное	40	63,48	
7	Чай сладкий (лимон)	200	59,16	
	Итого:		669,83	

Обед

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп клецками	250	205	
2	Гуляш	100	221	
3	Рис отварной	180	170	
4	Хлеб	100	270	
5	Компот их сухофруктов	200	94,2	
6	Салат капустный	100	141,18	
7	Чай с/с	200	39,9	
8	Изюм	20	52,4	
	Итого:		1193,68	

Полдник

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Чай	200	39,9	
2	Шоколад	50	227	
	Итого:		266,9	

Ужин

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Лепешка	66	210,28	
2	Окорочка	100	182	
3	Картофельное пюре	200	244	
4	Чай с/с	200	39,9	
5	Салат морковный	60	64,1	
6	Кефир	200	118	
7	Хлеб	70	189	
	Итого;		1047,28	

Поздний ужин

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Мандарин	125	47,5	
	Итого;		47,5	
	Всего за день:		3225,19	

Мед.сестра:

Катакинова ТВ

Завстоловой:

Гоголева ОН

Утверждаю директор ГБОУ РС(Я)  
ЧРССШИОР им. Д.П.Коркина  
Захаров С.А.

МЕНЮ 5 февраля 2025 года  
Завтрак

	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Каша Геркулес	250	314	
2	Лимон	20	6,8	
3	Колбаса отварная	50	151	
4	Хлеб	60	162	
5	Какао	200	411,2	
6	Масло сливочное	15	99,15	
7	Чай сладкий	200	39,9	
8	Сыр	30	109,2	
	Итого:		1293,25	

Обед

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп домашний	300	269	
2	Гуляш	100	220,8	
3	Гречка оварная	200	775,17	
4	Салат овощной	100	77,5	
5	Морс	250	103,5	
6	Орехи грецкие	30	196,8	
7	Чай с/с	200	39,9	
8	Хлеб	100	270	
	Итого:		1952,67	

Полдник

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Чай	200	39,9	
2	Пряник	50	167,9	
	Итого:		207,8	

Ужин

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
2	Плов	200	355	
3	Сардельки отварные	100	179	
4	Салат степной	100	127,9	
5	Сок натуральный	200	92	
6	Чай с/с	200	39,9	
7	Пирожки с мясом	100	298	
8	Хлеб	100	270	
	Итого;		1361,8	

Поздний ужин

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Банан	200	192	
	Итого;		192	
	Всего за день:		5007,52	

Мед.сестра:

Катакинова ТВ

Завстоловой:

Гоголева ОН

Утверждаю директор ГБОУ РС(Я)  
ЧРССШИОР им. Д.П.Коркина  
Захаров С.А.

МЕНЮ 6 февраля 2025 года  
Завтрак

	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Каша рисовая	200	296	
2	Хлеб	100	270	
3	Чай сладкий	200	39,9	
4	Сыр	30	109,2	
5	Какао	200	411,2	
6	Апельсин	200	86	
9	Масло сливочное	15	99,15	
	Итого:		1311,45	

Обед

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп гороховый	250	243	
2	Гуляш	100	221	
3	Макароны отварные	200	224,6	
4	Нарезка овощная	100	89,2	
5	Морс	250	103,5	
6	Лук, чеснок	10	4	
7	Чай с/с	200	39,9	
8	Хлеб	100	270	
	Итого:		1195,2	

Полдник

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Чай	250	56	
2	Конфеты шоколадные	40	227,6	
	Итого:		283,6	

Ужин

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
2	Бигус	300	359,36	
3	Пельмени отварные	140	694,96	
4	Варенье	40	70	
5	Калачи	66	222,42	
6	Чай с/с	200	39,9	
7	Хлеб	100	270	
8	Салат свекольный	150	69,3	
	Итого;		1725,94	

Поздний ужин

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Йогурт	125	71,25	
	Итого;		71,25	
	Всего за день:		4587,44	

Мед.сестра:

Катакинова ТВ

Завстоловой:

Гоголева ОН

Утверждаю директор ГБОУ РС(Я)  
ЧРССШИОР им. Д.П.Коркина  
Захаров С.А

МЕНЮ 6 февраля 2025г  
Завтрак

	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Каша гречневая	250	277,98	
2	Хлеб	50	135	
3	Мед	30	98,4	
4	Масло сливочное	15	99,15	
5	Апельсин	200	86	
6	Какао	200	411,2	
7	Чай сладкий (лимон)	200	59,16	
8	яйцо отварное	40	63	
	Итого:		1229,89	

Обед

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп из курицы	250	467	
2	Гуляш	100	221	
3	Рис отварной	180	170	
4	Хлеб	100	270	
5	Компот их сухофруктов	200	94,2	
6	Салат капустный	100	87,4	
7	Чай с/с	200	59,16	
8	Лук, чеснок	40	139	
	Итого:		1507,76	

Полдник

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Чай	200	59,16	
2	Печенье	50	196,5	
	Итого:		255,66	

Ужин

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Спагетти	185	186,4	
2	Тефтели	100	220,8	
3	пельмени отварные	140	694,96	
4	булочки с начинкой	75	317	
5	Чай с/с	200	59,16	
6	Салат оливье	100	89,2	
7	Хлеб	70	189	
	Итого;		1756,52	

Поздний ужин

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Банан	200	192	
	Итого;		192	
	Всего за день:		4941,83	

Мед.сестра:

Катакинова ТВ

Завстоловой:

Гоголева ОН

10

Утверждаю директор ГБОУ РС(Я)  
ЧРССШИОР им. Д.П.Коркина  
Захаров С.А

МЕНЮ 7 февраля 2025 года  
Завтрак

	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Каша дружба	250	277,98	
2	Хлеб	60	162	
3	Мед	40	131,2	
4	Вафли	50	171	
5	Какао	200	411,2	
6	Чай сладкий (лимон)	200	59,16	
7	Масло сливочное	15	99,15	
8	шоколад	50	227	
	Итого:		1439,54	

Обед

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Рассольник	250	121,75	
2	Гуляш	100	221	
3	гречка	200	775,17	
4	Хлеб	100	270	
5	Компот их сухофруктов	200	94,2	
6	Салат овощной	100	87,4	
7	Чай с/с	200	39,9	
8	изюм	40	104,8	
	Итого:		1714,22	

Полдник

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Чай	200	39,9	
2	пряник	50	167,9	
	Итого:		207,8	

Ужин

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Пирожки с картошкой	80	235,9	
2	Плов	200	355	
3	Сосиски отварные	100	225	
4	винегрет овощной	100	21,3	
5	Чай с\с	250	39,9	
6	Хлеб	70	189	
	Итого;		1066,1	

Поздний ужин

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Яблоки	200	94	
	Итого;		94	
	Всего за день:		4521,66	

Мед.сестра:

Катакинова ТВ

Завстоловой:

Гоголева ОН

10

Утверждаю директор ГБОУ РС(Я)  
ЧРССШИОР им.Д.П.Коркина  
Захаров С.А

МЕНЮ 8 февраля 2025 года  
Завтрак

	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Каша манная	200	128,64	
2	Хлеб	60	162	
3	Колбаса отварная	40	102,8	
4	сыр	30	109,2	
5	Яйцо отварное	40	63,48	
6	Масло сливочное	15	99,15	
7	Чай сладкий (лимон)	200	59,16	
	Итого:		724,43	

Обед

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп с фрикадельками	250	107,3	
2	Гуляш	100	221	
3	Макаронные изделия	200	224,6	
4	Хлеб	100	270	
5	Компот их сухофруктов	200	94,2	
6	Салат капустный	100	141,18	
7	Чай с/с	200	39,9	
8	изюм	40	104,8	
	Итого:		1202,98	

Полдник

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Чай	200	39,9	
2	шоколад	40	227,6	
	Итого:		267,5	

Ужин

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Оладьи со сметаной	70	235,9	
2	картофельное пюре	180	166,8	
3	Рагу с овощами	145	186,04	
4	Груша	200	94	
5	Салат морковный	100	69	
5	Чай с/с	250	39,9	
6	Хлеб	70	189	
	Итого;		980,64	

Поздний ужин

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Йогурт	125	71,25	
	Итого;		71,25	
	Всего за день:		3246,8	

Мед.сестра:

Катакинова ТВ

Завстоловой:

Гоголева ОН

10

Утверждаю директор ГБОУ РС(Я)  
ЧРССШИОР им.Д.П.Коркина  
Захаров С.А.

МЕНЮ 9 февраля 2025 года  
Завтрак

	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Каша геркулес	250	379	
2	Хлеб	60	162	
3	Масло сливочное	15	99,15	
4	Мандарин	145	55,1	
5	Какао	250	514	
6	шоколад	40	227,6	
7	Чай сладкий (лимон)	250	70	
	Итого:		1506,85	

Обед

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Борщ	250	205	
2	Гуляш	100	221	
3	Рис отварной	165	574	
4	Хлеб	100	270	
5	Компот их сухофруктов	250	139	
6	Нарезка овощная	100	77,5	
7	Чай с/с	200	56	
8	лук. Чеснок	30	12	
	Итого:		1554,5	

Полдник

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Чай	200	56	
2	Пряник	50	167,9	
	Итого:		223,9	

Ужин

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Макароны отварные	165	231	
2	Гуляш	100	201	
3	Пирожки с картошкой	100	271	
4	Салат степной	100	49	
5	Чай с/с	250	77,55	
6	пельмени	100	422	
7	Хлеб	70	189	
	Итого;		1440,55	

Поздний ужин

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Яблоки	200	118	
	Итого;		118	
	Всего за день:		4843,8	

Мед.сестра:

Катакинова ТВ

Завстоловой:

Гоголева ОН

10

Утверждаю директор ГБОУ РС(Я)  
ЧРССШИОР им. Д.П.Коркина  
Захаров С.А.

МЕНЮ 10 февраля 2025 года  
Завтрак

	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Каша рисовая	200	296	
2	Хлеб	60	162	
3	Масло сливочное	15	99,15	
4	Апельсин	200	107,5	
5	Сыр	40	145,6	
6	Чай сладкий	250	70	
	Итого:		880,25	

Обед

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп с пельменями	350	181,3	
2	Гуляш	100	221	
3	Гречка	165	191,4	
4	Хлеб	100	270	
5	Компот их сухофруктов	250	139	
6	салат овощной	60	12,78	
7	Чай с/с	200	56	
8	Изюм	30	31,44	
7	лук. Чеснок	30	12	
	Итого:		1114,92	

Полдник

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Чай	200	56	
2	Шоколад	40	227,6	
	Итого:		283,6	

Ужин

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Жаркое по домаш	365	905,2	
3	сок натуральный	200	86	
4	Шпикачи	100	224	
5	Салат свекольный	150	69,3	
6	ватружка	100	319	
7	Чай с/с	250	77,55	
8	Хлеб	70	189	
	Итого;		1870,05	

Поздний ужин

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Рулет	200	192	
	Итого;		192	
	Всего за день:		4340,82	

Мед.сестра:

Катакинова ТВ

Завстоловой:

Гоголева ОН

10

Утверждаю директор ГБОУ РС(Я)  
ЧРССШИОР им. Д.П.Коркина  
Захаров С.А.

МЕНЮ 11 февраля 2025 года  
Завтрак

	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Каша дружба	250	277,98	
2	Хлеб	60	162	
3	Масло сливочное	15	99,15	
4	Мандарин	145	55,1	
5	Сыр	40	145,6	
6	Изюм	30	31,44	
7	Чай сладкий (лимон)	250	70	
	Итого:		841,27	

Обед

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Борщ	250	205	
2	Окорочка	200	128,3	
3	Рис отварной	165	191,4	
4	Хлеб	100	270	
5	Морс	250	103,5	
6	салат капустный	60	12,78	
7	Чай с/с	200	56	
7	лук. Чеснок	30	12	
	Итого:		978,98	

Полдник

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Чай	200	56	
2	Печенье	50	208,55	
	Итого:		264,55	

Ужин

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Котлеты мясные	145	186,04	
2	спагетти	185	222	
3	Кефир	250	132,5	
4	Сосиска в тесте	140	365,4	
5	винегрет овощной	100	77,5	
6	Чай с/с	250	77,55	
7	Хлеб	70	189	
	Итого;		1249,99	

Поздний ужин

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Яблоко	200	117,5	
	Итого;		117,5	
	Всего за день:		3452,29	

Мед.сестра:

Катакинова ТВ

Завстоловой:

Гоголева ОН

10

Утверждаю директор ГБОУ РС(Я)  
ЧРССШИОР им.Д.П.Коркина  
Захаров С.А

МЕНЮ 12 февраля 2025 года  
Завтрак

	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Каша рисовая	200	128,64	
2	Хлеб	60	162	
3	Масло сливочное	15	99,15	
4	Апельсин	200	86	
5	Сметана	40	63,48	
6	Изюм	30	31,44	
7	Чай сладкий (лимон)	250	70	
	Итого:		640,71	

Обед

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп овощной	250	276	
2	Гуляш	100	221	
3	Макаронные изделия	165	194,7	
4	Хлеб	100	270	
5	Компот из сухофрук	250	139	
6	огурцы свежие	100	88,2	
7	Чай с/с	200	56	
7	лук. Чеснок	30	12	
	Итого:		1256,9	

Полдник

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Чай	200	56	
2	Вафли	50	171	
	Итого:		227	

Ужин

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Капуста тушеная	100	213,53	
2	Пельмени отварные	100	496,4	
3	Кефир	250	132,5	
4	Корж	100	319,3	
5	Салат оливье	100	77,5	
6	Чай с/с	250	77,55	
7	Хлеб	70	189	
	Итого;		1505,78	

Поздний ужин

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Рулет	200	192	
	Итого;		192	
	Всего за день:		3822,39	

Мед.сестра:

Катакинова ТВ

Завстоловой:

Гоголева ОН

10