

**Министерство по физической культуре и спорту Республики Саха (Якутия)
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Республики Саха (Якутия)
«Чурапчинская республиканская спортивная средняя школа-интернат
олимпийского резерва им. Д.П. Коркина»**

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении учебно- тренировочных сборов для спортсменов и тренеров Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Республики Саха (Якутия) «Чурапчинская республиканская спортивная средняя школа-интернат олимпийского резерва им. Д.П. Коркина»

Чурапча, 2024г

УТВЕРЖДАЮ: _____ Захаров С.А.
Директор ГБОУ РС (Я)
«ЧРССШИОР им. Д.П. Коркина»
«21» января 2025 года

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении учебно- тренировочных сборов для спортсменов и тренеров Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Республики Саха (Якутия) «Чурапчинская республиканская спортивная средняя школа-интернат олимпийского резерва им. Д.П. Коркина» (ГБОУ РС (Я) «ЧРССШИОР им. Д.П. Коркина»)

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о учебно-тренировочных сборах, проводимых для спортсменов (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273- ФЗ (ред. от 21.07.2014), Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ (ред. от 23.06.2014), приказом Минспорта России от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», Уставом ГБОУ РС (Я) «ЧРССШИОР им. Д.П. Коркина» (далее-Учреждение), иными нормативно-правовыми актами.

1.2.Положение разработано с целью регламентации проведения учебно-тренировочных сборов.

1.3. Положение направлено на повышение:

- уровня спортивных результатов;
- эффективности тренировочного процесса путем создания максимально комфортных условий для спортивной подготовки спортсменов;
- спортивного мастерства лиц, проходящих спортивную подготовку;
- проведение восстановительных процедур в периоды максимальных нагрузок;
- всестороннее укрепление и охрана здоровья лиц, проходящих спортивную подготовку.

1.4.Положение является обязательным для тренеров по видам спорта, специалистов в области физической культуры и спорта, участвующих в организации и проведении тренировочных сборов.

II. Цели и задачи проведения учебно- тренировочных сборов

2.1. Учебно-тренировочные сборы проводятся для достижения следующих целей:

1 спортивные:

- а)подготовка к участию в республиканских, всероссийских и межрегиональных соревнованиях;
- б) повышение спортивного мастерства юных спортсменов.

2 оздоровительные:

- а)проведение восстановительных процедур в периоды максимальных нагрузок;
- б) всестороннее укрепление и охрана здоровья юных спортсменов.

2.2.Во время организации учебно-тренировочных сборов решаются следующие задачи:

- а) организация оптимального режима тренировочных занятий и восстановительных мероприятий, направленного на повышение работоспособности спортсменов;
- б) организация быта и отдыха спортсменов;
- в) формирование положительных взаимоотношений в коллективе;
- г) совершенствование знаний, умений и навыков самообслуживания;
- д) воспитание культурно-гигиенических навыков в повседневной жизни.

III. Организация проведения учебно- тренировочных сборов

3.1. Общее руководство осуществляет администрация ГБОУ РС (Я) «ЧРССШИОР им. Д.П. Коркина». Руководитель сборов –заместитель директора по спортивной работе.

3.2. При проведении учебно-тренировочных сборов тренерам, осуществляющим спортивную подготовку по видам спорта необходимо представить на утверждение:

- персональный состав участников учебно-тренировочных сборов в пределах численности, предусмотренной планом обеспечения спортивных мероприятий, оформляется в виде заявки списком участников сборов (приложение 1);
- заместитель директора по спортивной работе подготавливает проекты Смет, положение о проведении учебно-тренировочного сбора с указанием места и сроков проведения, требования к участникам, программой тренировочного сбора, отчета о подведении итогов и условиями финансирования;
- план-график или расписание теоретических и практических занятий с указанием количества тренировочных занятий в день, их продолжительности и конкретного их содержания;
- распорядок дня на учебно-тренировочных сборах.

3.3. План-график тренировочного сбора может включать:

- наименование теоретических и практических занятий (индивидуальные планы подготовки спортсменов);
- планы работы по научному сопровождению спортивной подготовки;
- план работы по медицинскому обеспечению и мероприятиям по соблюдению требований безопасности занятий;
- план культурно-массовой работы со спортсменами;
- иные мероприятия, проводимые совместно со спортсменами в период проведения учебно-тренировочного сбора.

3.4. При проведении учебно-тренировочного сбора необходимо вести учет:

- распорядка дня спортсменов;
- проведения и посещения тренировочных занятий (журнал), медицинского обеспечения и мероприятий по соблюдению требований безопасности занятий;
- иные планы работы, выполнение индивидуальных планов подготовки.

3.5. На период проведения учебно- тренировочного сбора по видам спорта тренер может привлекать тренеров и других специалистов по согласованию с руководителем. При участии двух и более тренеров может назначаться начальник тренировочного сбора и его заместители (либо возлагаться их функции на одного из тренеров).

3.6. Непосредственное проведение учебно- тренировочных сборов возлагается на тренера образовательного учреждения, назначенного приказом руководителя, для исполнения обязанностей связанных с проведением спортивного мероприятия.

3.7. Направленность, содержание и продолжительность тренировочных сборов определяются в зависимости от уровня подготовленности спортсменов, проходящих спортивную подготовку, задач и масштабов предстоящих соревнований соответствии с квалификацией сборов (Приложение2).

3.8. Тренеры обязаны уделять внимание:

- а) качеству проведения тренировочного процесса;
- б) совершенствованию технического и тактического мастерства спортсменов;
- в) организации воспитательной работы, соблюдению дисциплины среди участников сбора, сохранности имущества.

3.9. По окончании учебно-тренировочного сбора документы, о проведении сборов, предоставляются в течение 3-х рабочих дней и хранятся в установленном порядке в делопроизводстве Учреждения до 3 лет.

IV. Место и время проведения

4.1. Учебно-тренировочные сборы по видам спорта проводятся по годовому плану учебного года, согласно календарному плану и положению на проведение запланированного спортивного мероприятия.

V. Условия допуска лиц, проходящих спортивную подготовку, к учебно-тренировочным сборам

5.1. К учебно-тренировочным сборам допускаются лица, состоящие в правоотношениях с Учреждением являющиеся штатными сотрудниками, спортсмены проходящие спортивную подготовку по различным этапам подготовки, зачисленные в списочный состав учреждения.

5.2. Количество (состав) участников учебно-тренировочных сборов определяется на тренерском совете Учреждения (прошедшие собеседование в комиссии по допуску), имеющие юношеский или спортивный разряд по видам спорта и предоставившие справку о состоянии здоровья.

5.3. Каждый участник учебно-тренировочного сбора при выезде за пределы с Чурапча, должен иметь при себе:

- паспорт (свидетельство о рождении);
- полис обязательного медицинского страхования;
- иные документы в зависимости от места и условий проведения учебно-тренировочного сбора.

5.4. Комиссия по допуску имеет право отклонить кандидатуру участника сборов без объяснения причин.

VI. Контроль и меры воздействия

6.1. Контроль и ответственность за соблюдение требований настоящего Положения, техники безопасности и охраны труда при организации и проведении учебно-тренировочных сборов возлагается на тренеров, принимающих непосредственное участие в работе учебно-тренировочных сборов по видам спорта.

VII. Прочие условия

7.1. Сборы проводятся на основании Приказа ГБОУ РС (Я) «ЧРССШИОР им. Д.П. Коркина» «О проведении учебно-тренировочных сборов по видам спорта и калкуляции на проведение учебно-тренировочных сборов».

Согласовано: _____ Захаров С.А.
Директор ГБОУ РС (Я) «ЧРССШИОР им.
Д.П. Коркина»

Директору ГБОУ РС (Я)

Решение тренерского совета:

от тренера: _____

-утвердить кандидатуры согласно заявки в количестве чел.

-отклонить кандидатуры спортсменов_____чел.

Председатель тренерского совета

« _____ »

ЗАЯВКА

В связи с подготовкой спортсменов учреждения к _____

прошу Вас согласовать участие в учебно-тренировочном сборе проводимом в

по _____ 20_____ года, следующим спортсменам:

[illegible]

Классификация учебно-тренировочных сборов

№ п/п	Вид тренировочных сборов	Предельная продолжительность УТС по этапам спортивной подготовки в количестве дней без учета времени, необходимого на проезд к месту их проведения и обратно					Оптимальное число участников сбора
		ВСМ	ССМ	Т (СС)	НП	СО	
	1. Тренировочные сборы по подготовке к спортивным соревнованиям						
1.1.	УТС по подготовке к республиканским спортивным соревнованиям	21	21	18	-	-	Определяется организацией проводящей УТС, решением тренерского совета
1.2.	УТС по подготовке к чемпионатам, кубкам, первенствам России	21	18	14	-	-	
1.3.	УТС по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям	18	18	14	-	-	
	2. Специальные тренировочные сборы						
2.1.	УТС по общей или специальной физической подготовке	18	18	14	-	-	Не менее 70 % от состава группы спортсменов, проходящих спортивную подготовку на определенном этапе
2.2.	Восстановительные УТС	до 14 дней			-	-	Участники спортивных соревнований
2.3.	УТС для комплексного медицинского обследования	до 5 дней и не более двух раз в год			-	-	В соответствии с планом комплексного медицинского обследования
2.4.	УТС, проводимые в каникулярный период	-	-	До 21 дня подряд и не более двух сборов в год			Не менее 60 % от состава группы спортсменов, проходящих спортивную подготовку на определенном этапе
2.5.	УТС для выявления перспективных	До 21 дня и не более двух раз в год			-	-	В соответствии с планом

	спортсменов для комплектования региональных и республиканских спортивных сборных команд				комплектования спортивных сборных команд
--	--	--	--	--	--