

Министерство по физической культуре и спорту Республики Саха (Якутия)
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Республики Саха (Якутия)
«Чурапчинская республиканская спортивная средняя школа-интернат
олимпийского резерва им. Д.П. Коркина»

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

**В ГБОУ РС (Я) «Чурапчинская республиканская спортивная средняя
школа-интернат олимпийского резерва им. Д.П. Коркина»**

с. Чурапча, 2024г.

Принято
решением общего собрания
трудового коллектива
Протокол № 1
от « 30 » августа 2024г

Утверждаю:  Захаров С.А.
Директор ГБОУ РС (Я)
«ЧРССШИОР им. Д.П. Коркина»
от «30 » августа 2024 года

ПОЛОЖЕНИЕ

О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

В ГБОУ РС (Я) «Чурапчинская республиканская спортивная средняя школа-интернат
олимпийского резерва им. Д.П. Коркина»
Чурапчинского улуса (района)

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся ГБОУ РС (Я) «Чурапчинская республиканская спортивная средняя школа-интернат олимпийского резерва им. Д.П. Коркина» (далее ГБОУ РС (Я) «ЧРССШИОР им. Д.П. Коркина») разработан на основе следующих нормативных документов:

-Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ (ред. от 23.07.2013) «Об образовании в Российской Федерации»;

-Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 30 августа 2013 г. №1015 г. Москва «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

-Федерального базисного учебного плана (приказ Минобрнауки РФ от 9 марта 2004 года № 1312 (в редакции от 20 августа 2008 года) «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования»);

-Федерального компонента государственного стандарта общего образования, утвержденного приказом Минобрнауки РФ «Об утверждении федерального компонента государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования» от 5 марта 2004 года № 1089 (в редакции от 19 октября 2009 № 427);

-Письма Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.05.2012 года № МД-583/19 «О методических рекомендациях «Методико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья»;

-СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 года №189, зарегистрированным в Минюсте России 3 марта 2011г., регистрационный номер 1993);

-Приказ Минобрнауки России №74 от 1 февраля 2012г. «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утвержденные приказом Министерства образования Российской Федерации от 9 марта 2004 г. №1312»

-Закон Республики Саха (Якутия) «Об образовании»;

-Устав образовательного учреждения от 10.09.2015г;

-Локальные акты школы.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебно-спортивной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом (разбивкой содержания образовательной программы по учебным курсам, по дисциплинам и по годам обучения), годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в ГБОУ РС (Я) «ЧРССШИОР им. Д.П. Коркина» начинается 1 сентября каждого года. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Праздник Первого звонка проводится 1 сентября независимо от дня недели.

2.1. Начальное общее образование (1-4 классы):

- 4-летний срок освоения образовательных программ начального общего образования;
- продолжительность учебного года: 1 класс - 33 учебных недель, 2-4 классы - 34 учебные недели

2.2. Основное общее образование (5-9 классов):

- 5-летний срок освоения образовательных программ основного общего образования;
- продолжительность урока в 5-9 классах - 45 минут (п.10.9.СанПиН 2.4.2.2821- 10);
- продолжительность учебного года - 34 учебные недели.

2.3. Среднее общее образование (10-11 классов):

- 2-летний срок освоения образовательных программ среднего общего образования на основе различных сочетаний базовых и профильных предметов;

- продолжительность урока в 10-11 классах - 45 минут (п. 10.9.СанПиН 2.4.2.2821- 10);

2.3. Продолжительность учебного года на ступенях начального общего, основного общего и среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей – 4.

2.5. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул не может быть меньше 30 дней. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

2.6. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора ГБОУ РС (Я) «ЧРССШИОР им. Д.П. Коркина».

2.7. Годовой календарный график Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Республики Саха(Якутия) «Чурапчинская республиканская спортивная средняя школа-интернат олимпийского резерва им.Д.П.Коркина» на 2024-2025 уч.г. составлен в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»

2.8. Обучение в Школе ведется: в первом классе по 5-ти дневной учебной неделе; во 2-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.9. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» (с изменениями и дополнениями 2011, 2013, 2015 гг.) для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: - сентябрь-октябрь – 3 урока по 35 минут каждый.

2.10. Обучение и воспитание в Учреждении ведутся на русском и якутском языках.

2.11. Наполняемость классов в Учреждении устанавливается в количестве 25 обучающихся. При проведении занятий по иностранному языку и трудовому обучению на второй и третьей ступенях общего образования, физической культуре на третьей ступени общего образования, по информатике и вычислительной технике (17чел), физике и химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы, если наполняемость класса составляет более 20 человек.

2.12. Режим занятий в спортивные отделения: вольная борьба, шашки, легкая атлетика, спортивные игры (волейбол), стрельба из лука, пулевая стрельба, мас-рестлинг, а также

кружки осуществляющих дополнительное образование, определяется СанПиНом и утверждается директором Учреждения.

2.13.Продолжительность учебного года:

1-е классы – с 1 сентября 2024 года по 25 мая 2025 года.

2-8, 10 классы – с 1 сентября 2024 года по 25 мая 2025 года.

9, 11 классы – с 1 сентября 2024 года по 25 мая 2025 года.

Каникулы	Продолжительность
Осенние (для начальных классов)	С 28 октября по 05 ноября, к занятиям приступить 6 ноября 2024 г.
Зимние	с 30 декабря по 12 января, к занятиям приступить 13 января 2025 г.
<i>Дополнительные для учащихся 1-х классов</i>	<i>с 17 по 24 февраля 2025 года, к занятиям приступить 25 февраля 2025 года</i>
Весенние	с 24 марта по 31 марта 2025 г., к занятиям приступить 1 апреля 2025 г.
Летние	С 25 мая по 31 августа 2025 г.

2.14.Режим работы школы:

Начальная школа 1 класс	Начало 9.00 Окончание уроков 11.20 – 1 четверть, 12.15 – 2 четверть, 13.45 – 3,4 четверть Динамическая пауза для 1 классов – 40 минут.
2,3,4 классы	Начало 9.00 Окончание уроков 12.50 – 5 дней в неделю (после 4 -го урока) 13.45 – 1 день в неделю (после 5-го урока) Перерывы между уроками – 10, после 2 урока по 20 минут. Внеурочные занятия и занятия дополнительного образования во 2 половине дня с 14.00
Основная школа: 5 классы	Начало 8.30 ч. Окончание 13.15 ч. – 4 дня в неделю (после 5-го урока), 14.10 ч. – 2 дня в неделю (после 6-го урока)
6 классы	Начало 8.30 ч. Окончание 13.15 ч. – 3 дня в неделю (после 5-го урока) 14.10 ч. – 3 дня в неделю (после 6-го урока)
7 классы	Начало 8.30 ч. Окончание 13.15ч. – 1 день в неделю (после 5-го урока) 14.10 ч. – 5 дней в неделю (после 6-го урока)
8-9 классы	Начало 8.30 ч. Окончание 16.15 ч. Перерывы между уроками – 10, после 4 урока 11.20-13.00 - занятия дополнительного образования
Средняя школа 10-11 классы	Начало 8.30 ч. Окончание 16.15 ч. – 5 дней в неделю (после 6-го урока)

	17.10 ч. – 1 день в неделю (после 7-го урока) Перерывы между уроками – 10, после 3 урока 11.20-13.00 - занятия дополнительного образования
--	--

Расписание звонков

2-4 класс		
Уроки	Продолжительность урока	Перемена
1 урок	09.00-9.45	10 минут
2 урок	09.55-10.40	40 минут
3 урок	11.10-11.55	10 минут
4 урок	12.05-12.50	10 минут
5 урок	13.00-13.45	10 минут
6 урок	13.55-14.40	10 минут
5-7класс		
Уроки	Продолжительность урока	Перемена
1 урок	08.30-09.15	10 минут
2 урок	09.25-10.10	10 минут
3 урок	10.20-11.05	10 минут
4 урок	11.15-12.00	45 минут
5 урок	12.30-13.15	10 минут
6 урок	13.25-14.10	10 минут
8-11класс		
Уроки	Продолжительность урока	Перемена
1 урок	08.30-09.15	10 минут
2 урок	09.25-10.10	10 минут
3 урок	10.20-11.05	10 минут
4 урок	13.40-14.25	90 минут
5 урок	14.35-15.20	10 минут
6 урок	15.30-16.15	10 минут
7 урок	16.25-17.10	

2.15.Продолжительность обучения на этапах многолетней подготовки, максимальный объем учебно-тренировочной работы:

Этапы подготовки	Продолжительность обучения (лет)	Год обучения	Максимальный количественный состав группы (чел)	Максимальный объем уч.-тренинг нагрузки в неделю
Начальной подготовки	1-3	до года св. года	30 24	6 час. 9 час.
Учебно-тренировочный	4-5	до 2-х лет св. 2-х лет	20 16	12 час. 18 час.
Спортивного совершенствования	3	до года св. года	14 12	24 час. 28 час.

2.16. Продолжительность одного занятия в группах начальной подготовки не должна превышать двух академических часов (с обязательным 10 минутным перерывом для учащихся младшего школьного возраста), в учебно-тренировочных группах трёх академических часов, а с 9 класса при двухразовых занятиях в день – четырех академических часов (академический час равен 45 минутам).

2.17. Учреждение работает с 8.00 до 22 часов в режиме шестидневной рабочей (учебной) недели в соответствии с расписанием занятий. Продолжительность урока до 45 мин. Обучение в Учреждении осуществляется с соблюдением санитарно-эпидемиологических требований. Расписание занятий утверждается Директором Учреждения.

Пятидневная (для 1 классов) и шестидневная учебная неделя в Учреждении устанавливается с учетом максимально допустимой недельной нагрузки на одного обучающегося.

2.18. Интернатными условиями пребывания пользуются обучающиеся в возрасте от 10 до 18 лет (с 5 по 11 класс). Интернатные условия пребывания предоставляются обучающимся проживающим не на территории микрорайона и имеющим высокие спортивные достижения, подтвержденные итогами спортивных состязаний.

2.19. В каникулярное время обучающимся, проживающим в Учреждении, предоставляется право проживать в семье.

2.20. Режим дня для начальных классов

Наименование	Время
Подъём	07.30
Завтрак	07.45 -08.30
Уроки	09.00- 10.40
Обед	10.40 -11.00
Уроки (если 5 уроков)	11.10-13.55
Кружки	14.10 -14.40
Тренировка (2 раза в неделю)	14.40 -15.40
Свободное время	15.40–16.30
Самоподготовка	16.30-18.00
Ужин	19.00–19.45
Свободное время	19.45-21.00
Отбой	21.00-21.30

Горячее питание обучающихся проводится согласно приказу и установленному графику (расписанию). График питания обучающихся утверждается на каждый учебный период директором Школы. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок. Питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием.

2.21. Установить режим дня для 5-7 классов

Наименование	Время
Подъем, зарядка	06. 30
Завтрак	07.00 -07.45
Уроки (6 уроков)	08.30-12.00
Обед	12.00-12.30
Тренировка	14.30.-16.30
Полдник	16.30-16.55
Самоподготовка	17.00 -19.00
Ужин	19.00-20.00
Свободное время	20.00-21.00
Отбой	21ч00м

2.22. Установить режим дня для 8-11 классов

Наименование	Время
Подъем, зарядка	06. 30
Завтрак	07.00 -07.45
Уроки (4 урока)	08.30-11.05
Первая тренировка	11.20-13.00
Обед	13.10-13.40
Уроки (2 урока)	13.40- 16.35
Полдник	16.30-16.55
Вторая тренировка	17.20 -19.00

Ужин	19.00- 20.00
Самоподготовка	19.30 -21.00
Свободное время	21.00-22.00
Отбой	22ч00м

3. Режим внеклассной деятельности

3.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

3.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

3.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами:

СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189, зарегистрированы в Минюсте России 3 марта 2011 г., регистрационный номер 1993) (раздел X);

3.4. Режим работы объединений дополнительного образования, регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии с Приказом по школе.

3.5. В режиме дня должны обязательно предусматриваться: питание, прогулка, самоподготовка, общественно-полезный труд и широкое проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий.

4. Режим двигательной активности учащихся

4.1. Учебно-тренировочные занятия в отделениях по видам спорта осуществляется по учебным программам, утвержденным Министерством спорта Российской Федерации, учебным планом, рассчитанным на 40 недель учебно-тренировочных занятий, непосредственно в условиях спортивной школы олимпийского резерва.

4.2. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- учебно-тренировочных занятий по олимпийским и неолимпийским видам спорта (семь спортивных отделений):

- вольная борьба;

- шашки;

- легкая атлетика;

- волейбол;

- стрельба из лука;

- пулевая стрельба;

- мас-рестлинг;

- физкультминутки;

- организованных подвижных игр на переменах;

- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья.

4.3. Школа-интернат осуществляет учебно-тренировочный процесс в группах: начальной подготовки, учебно-тренировочных, спортивного совершенствования, высшего мастерства.

4.4. Основными показателями работы Школы-интерната является количество обучающихся, занявших призовые места в республиканских, всероссийских, международных соревнованиях, поступивших в училище Олимпийского резерва, школу высшего спортивного мастерства, средне- специальные, высшие учебные заведения.

4.5. Комплектование учебно-тренировочных групп в Школе-интернате:

- а) группы начальной спортивной подготовки комплектуются из числа обучающихся желающих заниматься спортом, не имеющих медицинских противопоказаний и отклонений в здоровье – периоды 2 года; минимальная наполняемость группы составляет 12 человек;
- б) учебно-тренировочные группы комплектуются из числа одаренных детей и способных к спорту, прошедших начальную спортивную подготовку при выполнении ими требований по общей физической, специальной подготовки и показавших высокие спортивные достижения – периоды год, два года, три года и свыше трех лет; минимальная наполняемость группы составляет 8 человек;
- в) группы спортивного совершенствования и высшего мастерства комплектуются из числа спортсменов, прошедших этап подготовки в учебно-тренировочных группах, выполнивших требования по специальной физической и спортивной подготовке и высокие спортивные результаты – периоды один год; минимальная наполняемость группы составляет 4 человека;
- 4.6. Спортивные нагрузки на занятиях по видам спорта, физической культурой, соревнованиях, внеурочных внеклассных занятиях должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся.
- 4.7. Обучающимся спортивным отделениям разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.
- 4.8. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

5. Режим трудовых занятий обучающихся

5.1. На занятиях трудом, предусмотренных образовательной программой Школы, следует чередовать различные по характеру задания.

5.2. Все работы в мастерских обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

5.3. При организации практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся (по согласию родителей (законных представителей), предусмотренных образовательной программой, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста

5.4. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

5.5. Допустимая продолжительность работ для обучающихся 12–13 лет составляет 2 часа; для подростков 14 лет и старше — 3 часа. Через каждые 45 минут работы необходимо устраивать регламентированные 15-минутные перерывы для отдыха.

6. Режим выполнения домашних заданий

6.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2–3 классах — 1,5 ч.,

в 4–5 классах — 2 ч.,

в 6–8 классах — 2,5 ч.,

в 9–м классе — до 3,5 ч.

7. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

7.1. Итоговая аттестация учащихся 9, 11 классов с 21 мая по 1 июля 2025 года

7.2. Итоговое сочинение 11-х классов декабрь, 2024 г.

7.3. Итоговое собеседование 9-х классов февраль 2025г.

8. Режим работы в активированные дни

8.1.Объявление об активированных днях устанавливается при следующих погодных условиях по показателям метеостанций: ФГБУ ЯУГМС с учетом наиболее низкой температуры по состоянию на 06.00 утра текущих суток.

8.2. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием учащихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха считать активированным учебный день при температуре воздуха:

8.3.Ограничения посещения учащимися учебно-внеклассных занятий по причине низких температур:

№	Классы	Температура воздуха
1	5 классы	-45
2.	1-8 классы	-48
3.	1-11 классы	-50

8.4.В активированный день деятельность Школы осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников — в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.

8.5. Питание обучающихся в активированные дни организуется в соответствии с расписанием.

8.6. Решение о возможности непосещения обучающимся Школы в активированный день принимают родители (законные представители).

8.7. В случае прихода обучающегося в Школу в активированный день учебные занятия посещаются им согласно расписанию.

8.8. В случае отсутствия обучающегося на учебных занятиях в активированный день, он самостоятельно выполняет задания, получая их от классного руководителя (учителя-предметника) в различной форме (СМС-сообщения, электронная почта), через дистанционное обучение.

9. Обслуживание обучающихся

9.1.Медицинское обслуживание обучающихся осуществляется собственным медицинским персоналом. На персонал возлагается проведение лечебно-профилактических и совместно с руководством Школы - интерната санитарно-гигиенических мероприятий, содействующих сохранению здоровья, физическому развитию, успешному обучению и воспитанию обучающихся, ответственность за режим и качество питания обучающихся.

9.2.Организация питания обучающихся осуществляется Школой-интернатом самостоятельно в специально отведенном помещении для питания обучающихся, а также для хранения и приготовления пищи. Школа - интернат отвечает за обеспечение сбалансированного питания детей, необходимого для их нормального роста и развития с учетом режима работы. Денежные затраты на питание не могут быть ниже установленных нормативов.

10. Заключительные положения

10.1. Режим занятий обучающихся регламентируется следующими документами:

Приказы директора:

- о режиме работы школы;
- об организации питания;
- об организованном завершении учебного периода, полугодия, учебного года.

10.2. Графики дежурств:

- администрации Школы;
- учителей и других педагогических работников.

10.4. Правила внутреннего трудового распорядка.

11.5. Правила внутреннего распорядка обучающихся.

11.6. Данное Положение действует на основе законодательства Российской Федерации до внесения в них изменений и дополнений либо замены новым.