

Утверждаю директор ГБОУ РС(Я)
ЧРССШИОР им.Д.П.Коркина
Захаров С.А.

МЕНЮ 1 марта 2025 года
Завтрак

	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Каша рисовая вязкая	250	462,5	
2	Какао с молоком	200,00	145,20	
3	хлеб	100	195,00	
4	повидло	10	25	
5	Яблоко	200	94	
6	масло сливочное	15,00	112,50	
7				
	Итого:		1034,2	

Обед

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Борщ с капустой и картофелем	300,00	133,00	
2	Гуляш говяжий с подливом	120,00	218,70	
3	чай сладкий	200,00	56,80	
4	Гречка отварная рассыпчатая	180,00	276,53	
5	морс	250	103,5	
6	салат из свежих помидоров с луком	100,00	79,10	
7	Хлеб	100	195,00	
8				
	Итого:		1062,63	

Полдник

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Баранки сдобные	50,00	174,00	
2	чай сладкий	200,00	56,80	
	Итого:		230,8	

Ужин

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Зразы мясные	100	259,00	
2	макаронные отварные	200	702,07	
3	чай сладкий	200,00	56,80	
4	Хлеб	100	195,00	
5	Пирожки печеные с картошкой	100	157,5	
6	Салат "Степной" из разных овощей	100,00	113,34	
7	Сок натуральный	200	90	
8	масло сливочное	15,00	112,50	
	Итого;		1686,21	

Поздний ужин

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	банан	200,00	192,00	
	Итого;		192	
	Всего за день:		4205,84	

Мед.сестра: Катакинова ТВ

Завстоловой: Гоголева ОН

Утверждаю директор ГБОУ РС(Я)
ЧРССНИОР им.Д.П.Коркина
Захаров С.А.

МЕНЮ 2 марта 2025 года
Завтрак

	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Каша гречневая	250	277,98	
2	хлеб	100	195,00	
3	масло сливочное	15,00	112,50	
4	чай сладкий	200,00	56,80	
5	вафли <i>остаток</i>	30	106	
6	Апельсин	200,00	75,60	
7	Мед	12	159	
	Итого:		982,88	

Обед

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп овощной	300	104	
2	Курица отварная	100	327	
3	рис отварной	200,00	621,90	
4	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	74,2	
5	Кисель	180,00	102,72	
6	Хлеб	100	195,00	
7	чай сладкий	200,00	56,80	
8	изюм	30,00	89,70	
7				
	Итого:		1571,32	

Полдник

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Чай с молоком	200,00	140,00	
2	шоколадные конфеты	30,00	147,00	
	Итого:		287	

Ужин

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Жаркое по домашнему	300,00	572,16	
3	чай сладкий	200,00	56,80	
4	салат с сыром	100,00	159,00	
5	Хлеб	100	195,00	
6	Колбасные изделия запеченные в тесте	70	177	
7	масло сливочное	15,00	112,50	
8	чай сладкий	200,00	56,80	
	Итого;		1329,26	

Поздний ужин

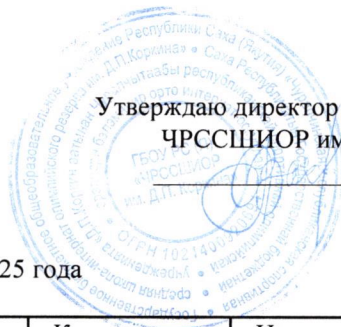
№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Яблоко	200	94	
	Итого;		94	
	Всего за день:		4264,46	

Мед.сестра: *ТМ*

Катакинова ТВ

Завстоловой: *ОЛ*

Гоголева ОН



Утверждаю директор ГБОУ РС(Я)
ЧРССШИОР им.Д.П.Коркина
Захаров С.А.

МЕНЮ 3 марта 2025 года
Завтрак

	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Каша молочная манная	250,00	317,60	
2	Чай лимонный	200	38	
3	хлеб	100	195,00	
4	масло сливочное	15,00	112,50	
5	Сок натуральный	200	84,8	
6	Сыр порционный	20	72,8	
7	мандарин	100	38	
	Итого:		858,7	

Обед

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп щи	300	115	
2	Тефтели мясные	80,00	223,00	
3	Гречка отварная рассыпчатая	180,00	276,53	
4	чай сладкий	200,00	56,80	
5	Компот сухофруктов	200,00	123,00	
6	Хлеб	100	195,00	
7	грецкие орехи	30	196,2	
7	салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100,00	123,00	
	Итого:		1308,53	

Полдник

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	печенье овсяное	40,00	152,00	
2	Чай с молоком	200,00	140,00	
	Итого:		292,00	

Ужин

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Плов	300,00	428,68	
2	чай сладкий	200,00	56,80	
3	Ватрушки с джемом	200	584	
4	Хлеб	100	195,00	
5	Сосиски	100,00	224,00	
6	масло сливочное	15,00	112,50	
7	Салат свекольный	100,00	93,90	
8	молоко кипяченое	200,00	108,00	
9	повидло	10	25	
	Итого;		1827,88	

Поздний ужин

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	рулет	50	205	
	Итого;		205	
	Всего за день:		4492,11	

Мед.сестра: *ГТ*

Катакинова ТВ

Завстоловой: *ОУ*

Гоголева ОН

Утверждаю директор ГБОУ РС(Я)
ЧРССШИОР им. Д.П.Коркина
Захаров С.А



МЕНЮ 4 марта 2025 года
Завтрак

	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Каша овсяная из"Геркулеса"	250,00	332,00	
2	Чай с молоком	200,00	86,00	
3	яйцо отварное	40,00	63,00	
4	мандарин	100	38	
5	пряники	50	237,9	
6	хлеб	100	195,00	
7	масло сливочное	15,00	112,50	
8				
	Итого:			1064,4

Обед

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп гороховый	300	134,75	
2	Гуляш говяжий с подливом	120,00	218,70	
3	макаронные отварные	200	702,07	
4	чай сладкий	200,00	56,80	
5	компот из свежих плодов	200,00	123,00	
6	салат из свежих огурцов	100,00	67,30	
7	Хлеб	100	195,00	
7				
	Итого:			1497,62

Полдник

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	шоколадные конфеты	30,00	147,00	
2	Сок фруктовый	200	90	
	Итого:			237

Ужин

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Курица отварная	100	327	
2	рис отварной	200,00	621,90	
3	Корж молочный	100,00	370,00	
4	чай сладкий	200,00	56,80	
5	салат "Студенческий"	100,00	142,00	
6	Хлеб	100	195,00	
7	масло сливочное	15,00	112,50	
	Итого;			1825,2

Поздний ужин

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Яблоко	200	94	
	Итого;			94
	Всего за день:			4718,22

Мед.сестра: *sp*

Катакинова ТВ

Завстоловой:

ca

Гоголева ОН

Утверждаю директор ГБОУ РС(Я)
ЧРССШИОР им. Д.П.Коркина
Захаров С.А



МЕНЮ 6 марта 2025 года
Завтрак

	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Каша пшеничная молочная	250,00	309,00	
2	хлеб	100	195,00	
3	масло сливочное	15,00	112,50	
4	груши	200,00	94,00	
5	вафли	30	106,2	
6	Чай с молоком	200,00	86,00	
7	Сыр порционный	20	72,8	
	Итого:			975,5

Обед

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп домашний с говядиной	300,00	179,00	
2	Гуляш говяжий с подливом	120,00	218,70	
3	макаронные отварные	200	702,07	
4	чай сладкий	200,00	56,80	
5	Кисель	180,00	102,72	
6	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	79,1	
7	Хлеб	100	195,00	
8	изюм	30,00	89,70	
	Итого:			1623,09

Полдник

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	шоколадные конфеты	30,00	147,00	
2	чай сладкий	200,00	56,80	
	Итого:			203,8

Ужин

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	котлеты мясные	120,00	207,00	
2	Капуста тушеная	180,00	113,40	
3	Сок натуральный	200	84,8	
4	чай сладкий	200,00	56,80	
5	пирог мясной	100	293	
6	Хлеб	100	195,00	
7	повидло	10	25	
8	масло сливочное	15,00	112,50	
9	салат из моркови с растительным маслом	100,00	100,00	
	Итого;			1187,50

Поздний ужин

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	банан	200,00	192,00	
	Итого;			192
	Всего за день:			4181,89

Мед.сестра: *ГМК*

Катакинова ТВ

Завстоловой: *ав*

Гоголева ОН

Утверждаю директор ГБОУ РС(Я)
ЧРССШИОР им. Д.П.Коркина
Захаров С.А

МЕНЮ 7 марта 2025 года
Завтрак

	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Каша ячневая	250,00	357,50	
2	Какао с молоком	200,00	145,20	
3	хлеб	100	195,00	
4	масло сливочное	15,00	112,50	
5	кефир	200,00	114,00	
6	мандарин	100	38	
	Итого:		962,20	

Обед

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Куриный суп с лапшой	200,00	120,24	
2	Сосиски	100,00	224,00	
3	рис отварной	200,00	621,90	
4	чай сладкий	200,00	56,80	
5	компот из смеси сухофруктов	200,00	123,00	
6	Хлеб	100	195,00	
7	Салат "Степной" из разных овощей	100,00	74,00	
7	грецкие орехи	30	196,2	
	Итого:		1611,14	

Полдник

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	печенье вес	30,00	125,10	
2	чай сладкий	200,00	56,80	
	Итого:		181,9	

Ужин

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	пельмени отварные	100	186,42	
2	плов	300	428,68	
3	Чай с молоком	200,00	86,00	
4	пирожки с мясом и рисом	100,00	223,20	
5	Хлеб	100	195,00	
6	чай сладкий	200,00	56,80	
7	повидло	10	25	
8	масло сливочное	15,00	112,50	
9	винегрет	100,00	142,20	
	Итого;		1455,8	

Поздний ужин

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	рулет	50	205	
	Итого;		205	
	Всего за день:		4416,04	

Мед.сестра: *срив* Катакинова ТВ

Завстоловой: *оу*

Гоголева ОН



Утверждаю директор ГБОУ РС(Я)
ЧРССЦИОР им.Д.П.Коркина
Захаров С.А

МЕНЮ 8 марта 2025 года
Завтрак

	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Каша молочная манная	250,00	317,60	
2	Апельсин	200,00	75,60	
3	Чай лимонный	200	38	
4	Мед	12	159	
5	яйцо отварное	40,00	63,00	
6	хлеб	100	195,00	
7	масло сливочное	15,00	112,50	
	Итого:		960,70	

Обед

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп с фрикадельками	300,00	131,30	
2	Курица отварная	100	327	
3	Гречка отварная рассыпчатая	180,00	276,53	
4	чай сладкий	200,00	56,80	
5	Компот сухофруктов	200,00	123,00	
6	Хлеб	100	195,00	
7	салат витаминный	150,00	298,40	
7				
	Итого:		1408,03	

Полдник


№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	печенье овсяное	40,00	152,00	
2	чай сладкий	200,00	56,80	
	Итого:		208,8	

Ужин

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Тефтели мясные	80,00	223,00	
2	макаронные отварные	200	702,07	
3	чай сладкий	200,00	56,80	
4	пирожки с капустой	100	249,18	
5	масло сливочное	15,00	112,50	
6	салат с сыром	100,00	159,00	
7	Хлеб	100	195,00	
	Итого;		1697,55	

Поздний ужин

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Йогурт питьевой	180	101,72	
	Итого;		101,72	
	Всего за день:		4376,8	

Мед.сестра: 

Катакинова ТВ

Завстоловой: 

Гоголева ОН