Министерства просвещения Российской Федерации

Министерства физической культуры и спорта Республики Саха (Якутия)

ГБОУ РС (Я) « Чурапчинская республиканская спортивная

средняя школа интернат олимпийского резерва им. Д.П. Коркина»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| «Рассмотрено»  Руководитель МО ФК  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Колодезников С.М.  «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г. | «Согласовано»  Заместитель директора по УР  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Давыдова Н.К.  «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г. | «Утверждаю»  Директор школы  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Захаров С.А.  «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г. |

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**по внеурочной деятельности**

**«Национальные виды спорта РС (Я)»**

**6 Б класс**

Учитель: Колодезников Семен Михайлович

**.**

**2024-2025 учебный год**

**Пояснительная записка.**

Программа по национальным видам спорта РС (Я) для 6 класса составлена в соответствии с правовыми и нормативными документами:

* Федеральный Закон «Об образовании в Российской Федерации» (от 29.12. 2012 г. № 273-ФЗ);
* Федеральный Закон от 01.12.2007 г. № 309 (ред. от 23.07.2013 г.) «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации в части изменения и структуры Государственного образовательного стандарта»;
* Приказ Минобразования России от 05.03.2004 г. № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования»;
* Приказ Минобрнауки России от 31.03.2014 г. № 253 «Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования на 2020-2021 учебный год»;
* Приказ Минобразования России от 09.03.2004 г. № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования»;
* Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 31 декабря 2015 г. № 1577 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897»;
* Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 31 декабря 2015 г. № 1578 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413»
* Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
* Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования. (Утвержден приказом Министерства образования и науки РФ от 6 октября 2009г. №373) (с последующими изменениями)
* Приказом Министерства образования и науки РФ от 31 декабря 2015 года №1576 «О внесении изменений в Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 6 октября 2009 г. №373»;

Программа «Национальные виды спорта РС (Я)» имеет физкультурно-оздоровительную направленность. Данная программа реализуется в ГБОУ РС (Я) «ЧРССШИОР им. Д.П. Коркина» и служит для организации внеурочной деятельности младших школьников.

Актуальность программы в том, что игры народов являются важнейшим средством развития физической активности младших школьников, одним из самих любимых и полезных занятий детей данного возраста. В основе национальных вид спорта РС (Я) лежат физические упражнения, движения, в ходе выполнения которых участники преодолевают ряд препятствий, стремятся достигнуть определенной, заранее поставленной цели. Благодаря большому разнообразию содержания игровой деятельности, они всесторонне влияют на организм и личность, способствуя решению важнейших специальных задач физического воспитания.

Новизна данной программы заключается в том, что она интегрирует в себе содержание, способствующее не только физическому развитию ребенка, но и знания фольклора, способствующие освоению культурного наследия Якутского народа.

Национальные виды спорта РС (Я) в данное время являются лучшим средством активного отдыха после напряженной умственной работы. Игровая деятельность развивает и укрепляет основные группы мышц и тем самым способствует улучшению здоровья. Движения, входящие в подвижные игры, по своему содержанию и форме очень просты, естественны, понятны и доступны восприятию и выполнению.

В играх дети упражняются в ходьбе, прыжках, метании, беге, борьбе и незаметно для самих себя овладевают навыком основных движений.

Улучшается общая координация движений, развивается способность целенаправленно владеть своим телом в соответствии с задачей и правилами игры.

Приобретенный двигательный опыт хорошая общая физическая подготовка создают необходимые предпосылки для последующей спортивной деятельности.

**Цель программы:** достижение всестороннего развития личности ребенка, на основе физического развития, укрепления здоровья, освоения культурного наследия якутского народа.

**Задачи:**

*Образовательные*:

- формирование знаний и представлений о здоровом образе жизни;

- обучение правилам поведения в процессе коллективных действий;

- формирование интереса к народному творчеству;

- расширение кругозора младших школьников.

*Развивающие:*

- развитие познавательного интереса к национальным видам спорта РС (Я), включение их в познавательную деятельность;

- развитие активности, самостоятельности, ответственности;

- развитие статистического и динамического равновесия;

- развитие внимательности, как черты характера, свойства личности.

*Воспитательные:*

- воспитание чувства коллективизма;

- формирование установки на здоровый образ жизни;

- воспитание бережного отношения к окружающей среде, к народным традициям.

Возраст детей, участвующих в данной образовательной программы, учащиеся 1-11 классов (6-17 лет).

**Сроки реализации** образовательной программы – год обучения

* год обучения – 1 час в неделю – 34 учебных часа в год
* **Формы**занятий. Ведущей формой организации обучения является **групповая, индивидуальная**

**Продолжительность занятий:** год обучения – 1 раз в неделю по 1 часу (академическому)

**Результат реализации программы «Национальные виды спорта РС (Я)»:**

|  |  |
| --- | --- |
| Универсальные учебные действия (УУД) | Результат |
| **Личностные** | - мотивационная основа на занятия подвижными играми;  -учебно-познавательный интерес к занятиям. |
| **Регулятивные** | -умения принимать и сохранять учебную задачу, направленную на формирование и развитие двигательных качеств;  - планировать свои действия при выполнении упражнений с предметами и без и условиями их реализации;  - учитывать правило в планировании и контроле способа решения;  - адекватно воспринимать оценку учителя;  -оценивать правильность выполнения двигательных действий. |
| **Познавательные** | - осуществлять анализ выполненных действий;  - активно включаться в процесс выполнения заданий в играх  - выражать творческое отношение к игровому процессу**.**повышение физической подготовленности, накопление двигательного опыта, знаний о народных игах и способах осуществления на практике. |
| **Коммуникативные** | - уметь слушать и вступать в диалог;  - участвовать в коллективном обсуждении о правилах и приемах игры.  -проявлять положительные качества личности в процессе игровой деятельности(смелость, волю, решительность, активность и инициативность)  -проявлять находчивость в решении игровых задач, возникающих в процессе подвижных игр;  -проявлять доброжелательность и уважение к соперникам и игрокам своей команды в процессе игровой деятельности; |

**Формы подведения итогов реализации дополнительной образовательной программы:**

Результативность обучения определяется умением играть и проводить игры, в том числе и на различных праздничных мероприятиях:

* весёлые старты;
* спортивные эстафеты;
* фестиваль игр;
* соревнованиях по национальным видам спорта РС(Я)
* «День здоровья».

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Календарно – тематический план**  **6 класс**   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | № | Тема занятия | Дата проведения (планируемая) | Дата проведения (фактическая) | | 1 | История развития национальных игр народов Якутии |  |  | | 2 | Правила техники безопасности на занятии |  |  | | 3 | Национальная игра «Кулуустэhии» |  |  | | 4 | Дневник смоконтроля. Равномерный бег |  |  | | 5 | Виды национальных игр РС(Якутии) |  |  | | 6 | Борьба Хапса5ай |  |  | | 7 | Мас тардыhыы |  |  | | 8 | Тутум эргиир |  |  | | 9 | «Атах оонньуута» кылыы |  |  | | 10 | «Атах оонньуута» буур |  |  | | 11 | «Атах оонньуута» куобах |  |  | | 12 | Упражнение на развитие ловкости |  |  | | 3 | Дневник самоконтроля. Режим дня |  |  | | 14 | Северный тройной прыжок |  |  | | 15 | Прыжки через нарты |  |  | | 16 | Метание аркана |  |  | | 17 | Общеразвивающие упражнения |  |  | | 18 | Настольные игры «Хабылык» |  |  | | 19 | Настольные игры «Хаамыска» |  |  | | 20 | Стрельба из лука |  |  | | 21 | Упражнение на развитие гибкости |  |  | | 22 | Упражнение на развитие скоростных качеств |  |  | | 23 | Дневник самоконтроля, тест |  |  | | 24 | Виды национальных игр РС(Якутии) |  |  | | 25 | Борьба Хапса5ай |  |  | | 26 | Мас тардыhыы |  |  | | 27 | Тутум эргиир |  |  | | 28 | «Атах оонньута» кылыы, буур, куобах. |  |  | | 29 | «Атах оонньуута» кылыы, бур, куобах. |  |  | | 30 | Борьба Хапса5ай |  |  | | 31 | Упражнение на развитие ловкости |  |  | | 32 | Дневник самоконтроля. Режим дня |  |  | | 33 | Северный тройной прыжок |  |  | | 34 | Упражнение на развитие гибкости |  |  | |