

Утверждаю директор ГБОУ РС(Я)
ЧРССШИОР им.Д.П.Коркина
Захаров С.А.

МЕНЮ 1 марта 2025 года
Завтрак

	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Каша рисовая вязкая	250	462,5	
2	Какао с молоком	200,00	145,20	
3	хлеб	100	195,00	
4	повидло	10	25	
5	Яблоко	200	94	
6	масло сливочное	15,00	112,50	
7				
	Итого:		1034,2	

Обед

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Борщ с капустой и картофелем	300,00	133,00	
2	Гуляш говяжий с подливом	120,00	218,70	
3	чай сладкий	200,00	56,80	
4	Гречка отварная рассыпчатая	180,00	276,53	
5	морс	250	103,5	
6	салат из свежих помидоров с луком	100,00	79,10	
7	Хлеб	100	195,00	
8				
	Итого:		1062,63	

Полдник

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Баранки сдобные	50,00	174,00	
2	чай сладкий	200,00	56,80	
	Итого:		230,8	

Ужин

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Зразы мясные	100	259,00	
2	макаронные отварные	200	702,07	
3	чай сладкий	200,00	56,80	
4	Хлеб	100	195,00	
5	Пирожки печеные с картошкой	100	157,5	
6	Салат "Степной" из разных овощей	100,00	113,34	
7	Сок натуральный	200	90	
8	масло сливочное	15,00	112,50	
	Итого;		1686,21	

Поздний ужин

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	банан	200,00	192,00	
	Итого;		192	
	Всего за день:		4205,84	

Мед.сестра: Катакинова ТВ

Завстоловой: Гоголева ОН

Утверждаю директор ГБОУ РС(Я)
ЧРССНИОР им.Д.П.Коркина
Захаров С.А.

МЕНЮ 2 марта 2025 года
Завтрак

	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Каша гречневая	250	277,98	
2	хлеб	100	195,00	
3	масло сливочное	15,00	112,50	
4	чай сладкий	200,00	56,80	
5	вафли <i>остаток</i>	30	106	
6	Апельсин	200,00	75,60	
7	Мед	12	159	
	Итого:		982,88	

Обед

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп овощной	300	104	
2	Курица отварная	100	327	
3	рис отварной	200,00	621,90	
4	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	74,2	
5	Кисель	180,00	102,72	
6	Хлеб	100	195,00	
7	чай сладкий	200,00	56,80	
8	изюм	30,00	89,70	
7				
	Итого:		1571,32	

Полдник

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Чай с молоком	200,00	140,00	
2	шоколадные конфеты	30,00	147,00	
	Итого:		287	

Ужин

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Жаркое по домашнему	300,00	572,16	
3	чай сладкий	200,00	56,80	
4	салат с сыром	100,00	159,00	
5	Хлеб	100	195,00	
6	Колбасные изделия запеченные в тесте	70	177	
7	масло сливочное	15,00	112,50	
8	чай сладкий	200,00	56,80	
	Итого;		1329,26	

Поздний ужин

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Яблоко	200	94	
	Итого;		94	
	Всего за день:		4264,46	

Мед.сестра: *[подпись]*

Катакинова ТВ

Завстоловой: *[подпись]*

Гоголева ОН



Утверждаю директор ГБОУ РС(Я)
ЧРССШИОР им.Д.П.Коркина
Захаров С.А.

МЕНЮ 3 марта 2025 года
Завтрак

	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Каша молочная манная	250,00	317,60	
2	Чай лимонный	200	38	
3	хлеб	100	195,00	
4	масло сливочное	15,00	112,50	
5	Сок натуральный	200	84,8	
6	Сыр порционный	20	72,8	
7	мандарин	100	38	
	Итого:		858,7	

Обед

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп щи	300	115	
2	Тефтели мясные	80,00	223,00	
3	Гречка отварная рассыпчатая	180,00	276,53	
4	чай сладкий	200,00	56,80	
5	Компот сухофруктов	200,00	123,00	
6	Хлеб	100	195,00	
7	грецкие орехи	30	196,2	
7	салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100,00	123,00	
	Итого:		1308,53	

Полдник

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	печенье овсяное	40,00	152,00	
2	Чай с молоком	200,00	140,00	
	Итого:		292,00	

Ужин

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Плов	300,00	428,68	
2	чай сладкий	200,00	56,80	
3	Ватрушки с джемом	200	584	
4	Хлеб	100	195,00	
5	Сосиски	100,00	224,00	
6	масло сливочное	15,00	112,50	
7	Салат свекольный	100,00	93,90	
8	молоко кипяченое	200,00	108,00	
9	повидло	10	25	
	Итого;		1827,88	

Поздний ужин

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	рулет	50	205	
	Итого;		205	
	Всего за день:		4492,11	

Мед.сестра: *ГТ*

Катакинова ТВ

Завстоловой: *ОЧ*

Гоголева ОН

Республика Саха (Якутия)
 "Коринга" Саха Республикатын
 ГБОУ РС(Я) ЧРССШИОР им. Д.П.Коркина
 Захаров С.А.

МЕНЮ 4 марта 2025 года
 Завтрак

	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Каша овсяная из "Геркулеса"	250,00	332,00	
2	Чай с молоком	200,00	86,00	
3	яйцо отварное	40,00	63,00	
4	мандарин	100	38	
5	пряники	50	237,9	
6	хлеб	100	195,00	
7	масло сливочное	15,00	112,50	
8				
	Итого:			1064,4

Обед

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп гороховый	300	134,75	
2	Гуляш говяжий с подливом	120,00	218,70	
3	макаронные отварные	200	702,07	
4	чай сладкий	200,00	56,80	
5	компот из свежих плодов	200,00	123,00	
6	салат из свежих огурцов	100,00	67,30	
7	Хлеб	100	195,00	
7				
	Итого:			1497,62

Полдник

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	шоколадные конфеты	30,00	147,00	
2	Сок фруктовый	200	90	
	Итого:			237

Ужин

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Курица отварная	100	327	
2	рис отварной	200,00	621,90	
3	Корж молочный	100,00	370,00	
4	чай сладкий	200,00	56,80	
5	салат "Студенческий"	100,00	142,00	
6	Хлеб	100	195,00	
7	масло сливочное	15,00	112,50	
	Итого;			1825,2

Поздний ужин

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Яблоко	200	94	
	Итого;			94
	Всего за день:			4718,22

Мед.сестра: *ср*

Катакинова ТВ

Завстоловой:

сч

Гоголева ОН



Утверждаю директор ГБОУ РС(Я)
ЧРССШИОР им.Д.П.Коркина
Захаров С.А

МЕНЮ 5 марта 2025 года

Завтрак

	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Каша рисовая вязкая	250	319	
2	хлеб	100	195,00	
3	масло сливочное	15,00	112,50	
4	чай сладкий	200,00	56,80	
5	повидло	10	25	
6	кефир	200,00	114,00	
7	Апельсин	200,00	75,60	
8	Мед	12	159	
		987		1056,9

Обед

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Рассольник	300	182,63	
2	Гречка отварная рассыпчатая	180,00	276,53	
3	Зразы мясные	100	100	
4	чай сладкий	200,00	56,80	
5	морс	250	103,5	
6	Хлеб	100	195,00	
7	грецкие орехи	30	196,2	
7	салат из свежих помидоров с луком	100,00	79,10	
	Итого:			1189,76

Полдник

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	шоколадные конфеты	30,00	147,00	
2	Чай с молоком	200,00	140,00	
	Итого:			287

Ужин

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Рыба тушеная в томате с овощами	120	195	
2	Картофельное пюре	200,00	183,00	
3	чай сладкий	200,00	56,80	
4	Булочка сдобная	100,00	321,00	
5	Хлеб	100	195,00	
6	Сосиски	100,00	224,00	
7	масло сливочное	15,00	112,50	
	Салат "Зимний"	100,00	94,20	
	Итого;	935		1381,5

Поздний ужин

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Йогурт питьевой	180	101,72	
	Итого;			101,72
	Всего за день:			4016,88

Мед.сестра:

Катакинова ТВ

Завстоловой:

Гоголева ОН

Утверждаю директор ГБОУ РС(Я)
ЧРССШИОР им. Д.П.Коркина
Захаров С.А



МЕНЮ 6 марта 2025 года
Завтрак

	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Каша пшеничная молочная	250,00	309,00	
2	хлеб	100	195,00	
3	масло сливочное	15,00	112,50	
4	груши	200,00	94,00	
5	вафли	30	106,2	
6	Чай с молоком	200,00	86,00	
7	Сыр порционный	20	72,8	
	Итого:			975,5

Обед

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп домашний с говядиной	300,00	179,00	
2	Гуляш говяжий с подливом	120,00	218,70	
3	макаронные отварные	200	702,07	
4	чай сладкий	200,00	56,80	
5	Кисель	180,00	102,72	
6	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	79,1	
7	Хлеб	100	195,00	
8	изюм	30,00	89,70	
	Итого:			1623,09

Полдник

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	шоколадные конфеты	30,00	147,00	
2	чай сладкий	200,00	56,80	
	Итого:			203,8

Ужин

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	котлеты мясные	120,00	207,00	
2	Капуста тушеная	180,00	113,40	
3	Сок натуральный	200	84,8	
4	чай сладкий	200,00	56,80	
5	пирог мясной	100	293	
6	Хлеб	100	195,00	
7	повидло	10	25	
8	масло сливочное	15,00	112,50	
9	салат из моркови с растительным маслом	100,00	100,00	
	Итого;			1187,50

Поздний ужин

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	банан	200,00	192,00	
	Итого;			192
	Всего за день:			4181,89

Утверждаю директор ГБОУ РС(Я)
ЧРССШИОР им. Д.П.Коркина
Захаров С.А



МЕНЮ 7 марта 2025 года
Завтрак

	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Каша ячневая	250,00	357,50	
2	Какао с молоком	200,00	145,20	
3	хлеб	100	195,00	
4	масло сливочное	15,00	112,50	
5	кефир	200,00	114,00	
6	мандарин	100	38	
	Итого:		962,20	

Обед

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Куриный суп с лапшой	200,00	120,24	
2	Сосиски	100,00	224,00	
3	рис отварной	200,00	621,90	
4	чай сладкий	200,00	56,80	
5	компот из смеси сухофруктов	200,00	123,00	
6	Хлеб	100	195,00	
7	Салат "Степной" из разных овощей	100,00	74,00	
7	грецкие орехи	30	196,2	
	Итого:		1611,14	

Полдник

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	печенье вес	30,00	125,10	
2	чай сладкий	200,00	56,80	
	Итого:		181,9	

Ужин

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	пельмени отварные	100	186,42	
2	плов	300	428,68	
3	Чай с молоком	200,00	86,00	
4	пирожки с мясом и рисом	100,00	223,20	
5	Хлеб	100	195,00	
6	чай сладкий	200,00	56,80	
7	повидло	10	25	
8	масло сливочное	15,00	112,50	
9	винегрет	100,00	142,20	
	Итого;		1455,8	

Поздний ужин

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	рулет	50	205	
	Итого;		205	
	Всего за день:		4416,04	

Мед.сестра: *сптв*

Катакинова ТВ

Завстоловой:

оу

Гоголева ОН



Утверждаю директор ГБОУ РС(Я)
ЧРССЦИОР им.Д.П.Коркина
Захаров С.А

МЕНЮ 8 марта 2025 года
Завтрак

	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Каша молочная манная	250,00	317,60	
2	Апельсин	200,00	75,60	
3	Чай лимонный	200	38	
4	Мед	12	159	
5	яйцо отварное	40,00	63,00	
6	хлеб	100	195,00	
7	масло сливочное	15,00	112,50	
	Итого:		960,70	

Обед

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп с фрикадельками	300,00	131,30	
2	Курица отварная	100	327	
3	Гречка отварная рассыпчатая	180,00	276,53	
4	чай сладкий	200,00	56,80	
5	Компот сухофруктов	200,00	123,00	
6	Хлеб	100	195,00	
7	салат витаминный	150,00	298,40	
7				
	Итого:		1408,03	

Полдник

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	печенье овсяное	40,00	152,00	
2	чай сладкий	200,00	56,80	
	Итого:		208,8	

Ужин

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Тефтели мясные	80,00	223,00	
2	макаронные отварные	200	702,07	
3	чай сладкий	200,00	56,80	
4	пирожки с капустой	100	249,18	
5	масло сливочное	15,00	112,50	
6	салат с сыром	100,00	159,00	
7	Хлеб	100	195,00	
	Итого;		1697,55	

Поздний ужин

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Йогурт питьевой	180	101,72	
	Итого;		101,72	
	Всего за день:		4376,8	

Мед.сестра: 

Катакинова ТВ

Завстоловой: 

Гоголева ОН



Утверждаю директор ГБОУ РС(Я)
ЧРССШИОР им.Д.П.Коркина
Захаров С.А

МЕНЮ 9 марта 2025 года

	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Каша молочная манная	250,00	317,60	
2	Какао с молоком	200,00	145,20	
3	хлеб	100,00	195,00	
4	Масло сливочное	15,00	112,50	
5	печенье	30,00	125,10	
6	чай сладкий	200,00	56,80	
7	Яблоко	100,00	94,00	
	Итого:		1046,2	

Обед

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Борщ с капустой и картофелем	300,00	133,00	
2	Гуляш говяжий с подливом	120,00	218,70	
3	рис отварной	200,00	621,90	
4	Компот из смеси сухофруктов	200,00	123,00	
4	чай сладкий	200,00	56,80	
5	салат из моркови с растительным маслом	100,00	100,00	
7	Хлеб	100,00	195,00	
8				
	Итого:		1448,40	

Полдник

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	шоколадные конфеты	30,00	147,00	
2	чай сладкий	200,00	56,80	
	Итого:		203,8	

Ужин

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Биточки	120,00	207,00	
2	макаронные отварные	200,00	702,07	
3	чай сладкий	200,00	56,80	
6	салат из свежих помидоров с луком	100,00	79,10	
5	Хлеб	100,00	195,00	
6	Булочка сдобная	100,00	321,00	
7	Сок натуральный	200,00	90,00	
8	Масло сливочное	15,00	112,50	
9				
	Итого;		1763,47	

Поздний ужин

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	банан <i>премик</i>	200,00	192,00	
	итого		192	
	Всего за день:		4653,87	

Мед.сестра: *ома* Катакинова ТВ

Завстоловой: *оф* Гоголева ОН

Утверждаю директор ГБОУ РС(Я)
ЧРССШИОР им.Д.П.Коркина
Захаров С.А.



МЕНЮ 10 марта 2025 года
Завтрак

	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Каша овсяная из "Геркулеса"	250,00	332,00	
2	Чай с молоком	200,00	86,00	
3	яйцо отварное	40,00	63,00	
5	Кисель	180,00	102,72	
6	хлеб	100,00	195,00	
7	Сок натуральный	200,00	90,00	
8	груши	200,00	94,00	
9	масло сливочное	15,00	112,50	
	Итого:		1075,22	

Обед

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп домашний с говядиной(суп Якутский)	300,00	211,70	
1	Тефтели мясные	80,00	223,00	
2	Гречка отварная рассыпчатая	200,00	307,26	
3	чай сладкий	200,00	56,80	
4	Хлеб	100,00	195,00	
4	салат витаминный	150,00	298,40	
5	чай сладкий	200,00	56,80	
6	Компот сухофруктов	200,00	123,00	
7	изюм	30,00	89,70	
8				
	Итого:		1561,66	

Полдник

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	рулет	50,00	205,00	
2	чай сладкий	200,00	56,80	
	Итого:		261,8	

Ужин

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
2	Жаркое по домашнему	240,00	416,00	
3	Пирог с повидлом	100,00	285,00	
4	чай сладкий	200,00	56,80	
5	Салат "Степной" из разных овощей	100,00	74,00	
6	Хлеб	100,00	195,00	
7	масло сливочное	15,00	112,50	
	Итого;		1139,30	

Поздний ужин

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Апельсин	200,00	75,60	
	Итого;		75,6	
	Всего за день:		4113,58	

Мед.сестра: *amr*

Катакинова ТВ

Завстоловой:

af

Гоголева ОН

Утверждаю директор ГБОУ РС(Я)
ЧРССШИОР им.Д.П.Коркина
Захаров С.А.



МЕНЮ 11 марта 2025 года
Завтрак

	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Каша рисовая вязкая	200	370	
2	Чай лимонный	200	38	
3	хлеб	100,00	195,00	
4	вафли	30	106	
5	Сыр порционный	20	72,8	
6	масло сливочное	15,00	112,50	
9				
	Итого:		894,3	

Обед

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Рассольник	300	182,63	
2	Гуляш говяжий с подливом	120,00	218,70	
3	макароны отварные	200	702,07	
4	морс	250	103,5	
5	чай сладкий	200,00	56,80	
6	курага	30	69,6	
7	Хлеб	100	195,00	
8	Салат из помидоров и огурцов	100	79,1	
	Итого:		1607,4	

Полдник

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	шоколадные конфеты	30,00	147,00	
2	чай сладкий	200	56,8	
	Итого:		203,8	

Ужин

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	плов	300	428,68	
2	пельмени отварные	100	186,42	
3	чай сладкий	200,00	56,80	
4	Хлеб	100	195,00	
5	масло сливочное	15,00	112,50	
6	пирог мясной	100	293	
7	повидло	10	25	
8	Сок натуральный	200	84,8	
9	салат из капусты,огурцов и сл перца	100	85,5	
				1467,7

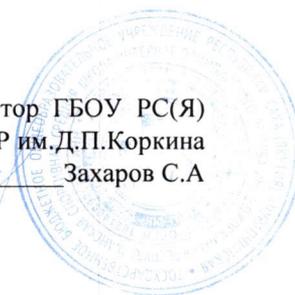
Поздний ужин

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Яблоко	200	94	
	Итого;			94
	Всего за день:			4267,2

Мед.сестра: Катакинова ТВ

Завстоловой: Гоголева ОН

Утверждаю директор ГБОУ РС(Я)
ЧРССШИОР им. Д.П.Коркина
Захаров С.А



МЕНЮ 13 марта 2025 года
Завтрак

	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Каша пшеничная молочная	250,00	309,00	
2	хлеб	100	195,00	
3	масло сливочное	15,00	112,50	
4	Чай с молоком	200,00	86,00	
5	Йогурт питьевой	180	101,72	
6	Сыр порционный	20	72,8	
7				
8				
	Итого:		877,02	

Обед

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Куриный суп с лапшой	350,00	120,24	
2	макаронные отварные	200	702,07	
3	Сосиски	100,00	224,00	
4	чай сладкий	200	56,80	
5	Компот сухофруктов	200,00	123,00	
6	Хлеб	200,00	195,00	
7	Салат "Зимний"	100	94,20	
	Итого:		1515,31	

Полдник

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	шоколадные конфеты	30,00	147,00	
2	чай сладкий	200,00	56,80	
	Итого:		203,80	

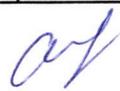
Ужин

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Капуста тушенная с мясом	100,00	359,36	
2	чай сладкий	200,00	56,80	
3	Сок натуральный	200	90	
4	Хлеб	100	195,00	
5	масло сливочное	15,00	112,50	
6	Лепешка сдобная обыкновенная	200,00	678,00	
7	курага	30	69,6	
	Итого;		1561,26	

Поздний ужин

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Йогурт питьевой	180,00	101,72	
	Итого;		101,72	
	Всего за день:		4259,11	

Мед.сестра:  Катакинова ТВ

Завстоловой:  Гоголева ОН

Утверждаю директор ГБОУ РС(Я)
ЧРССШИОР им. Д.П.Коркина
Захаров С.А



МЕНЮ 12 марта 2025г
Завтрак

	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Каша молочная манная	250,00	317,60	
2	хлеб	100	195,00	
3	масло сливочное	15,00	112,50	
4	чай сладкий	200,00	56,80	
5	рулет	50	205	
6	Мед	12	159	
7				
8				
	Итого:		1045,90	

Обед

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп рыбный	250,00	135,00	
2	Гуляш говяжий с подливом	120,00	218,70	
3	рис отварной	200,00	621,90	
4	чай сладкий	200,00	56,80	
5	Хлеб	100	195,00	
6	салат из свежих огурцов	100,00	67,30	
7				
8				
	Итого:		1294,70	

Полдник

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	печенье овсяное	40,00	152,00	
2	Чай с молоком	200,00	140,00	
	Итого:		292,00	

Ужин

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	котлеты мясные	120,00	207,00	
2	Гречка отварная рассыпчатая	180,00	930,00	
3	коржи молочные	100,00	370,00	
4	кефир	200,00	114,00	
5	чай сладкий	200,00	56,80	
6	Хлеб	100	195,00	
7	масло сливочное	15,00	112,50	
8	салат "Студенческий"	100,00	142,00	
9				
	Итого;		2127,30	

Поздний ужин

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	груши	200,00		94
	Итого;			94
	Всего за день:			4853,9

Мед.сестра: *Грибо*

Катакинова ТВ

Завстоловой: *о.л.*

Гоголева ОН

10

Утверждаю директор ГБОУ РС(Я)
ЧРССШИОР им. Д.П.Коркина
Захаров С.А



МЕНЮ 14 марта 2025 года
Завтрак

	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Каша ячневая	250,00	357,50	
2	Чай лимонный	200	38	
3	хлеб	100	195,00	
4	масло сливочное	15,00	112,50	
5	мандарин	100	38	
6	печенье	30,00	125,10	
7	яйцо отварное	40,00	63,00	
	Итого:		929,1	

Обед

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп с фрикадельками	300,00	131,30	
2	Гуляш говяжий с подливом	120,00	218,70	
3	чай сладкий	200,00	56,80	
4	рис отварной	200,00	621,90	
5	Компот сухофруктов	200,00	123,00	
6	Хлеб	100	195,00	
7	салат из моркови с растительным маслом	100,00	100,00	
8				
	Итого:		1446,7	

Полдник

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	шоколадные конфеты	30,00	147,00	
2	Чай с молоком	200,00	140,00	
	Итого:		287	

Ужин

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Биточки	120,00	274,50	
2	Картофельное пюре	200,00	183,00	
3	чай сладкий	200,00	56,80	
4	пирожки печеные с мясом и рисом	200,00	558,00	
5	Хлеб	100	195,00	
5	винегрет	100,00	142,20	
6	масло сливочное	15,00	112,50	
	Итого;		1522	

Поздний ужин

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	рулет	50	205	
	Итого;		205	
	Всего за день:		4389,8	

Мед.сестра: *ГТК* Катакинова ТВ

Завстоловой: *af* Гоголева ОН

Утверждаю директор ГБОУ РС(Я)
ЧРССШИОР им.Д.П.Коркина
Захаров С.А.



МЕНЮ 15 марта 2025 года
Завтрак

	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Каша рисовая вязкая	250	462,5	
2	Какао с молоком	200,00	145,20	
3	хлеб	100	195,00	
4	повидло	10	25	
5	Яблоко	200	94	
6	масло сливочное	15,00	112,50	
7				
	Итого:			1034,2

Обед

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Борщ с капустой и картофелем	300,00	133,00	
2	Гуляш говяжий с подливом	120,00	218,70	
3	чай сладкий	200,00	56,80	
4	Гречка отварная рассыпчатая	180,00	276,53	
5	морс	250	103,5	
6	салат из свежих помидоров с луком	100,00	79,10	
7	Хлеб	100	195,00	
8				
	Итого:			1062,63

Полдник

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Баранки сдобные	50,00	174,00	
2	чай сладкий	200,00	56,80	
	Итого:			230,8

Ужин

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Зразы мясные	100	259,00	
2	макаронные отварные	200	702,07	
3	чай сладкий	200,00	56,80	
4	Хлеб	100	195,00	
5	Пирожки печеные с картошкой	100	157,5	
6	Салат "Степной" из разных овощей	100,00	113,34	
7	Сок натуральный	200	90	
8	масло сливочное	15,00	112,50	
	Итого;			1686,21

Поздний ужин

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	банан	200,00	192,00	
	Итого;			192
	Всего за день:			4205,84

Мед.сестра: *гмб*

Катакинова ТВ

Завстоловой: *св*

Гоголева ОН

Утверждаю директор ГБОУ РС(Я)
ЧРССШИОР им.Д.П.Коркина
Захаров С.А.

МЕНЮ 16 марта 2025 года
Завтрак

	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Каша гречневая	250	277,98	
2	хлеб	100	195,00	
3	масло сливочное	15,00	112,50	
4	чай сладкий	200,00	56,80	
5	вафли	30	106	
6	Апельсин	200,00	75,60	
7	Мед	12	159	
	Итого:		982,88	

Обед

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп овощной	300	104	
2	Курица отварная	100	327	
3	рис отварной	200,00	621,90	
4	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	74,2	
5	Кисель	180,00	102,72	
6	Хлеб	100	195,00	
7	чай сладкий	200,00	56,80	
8	изюм	30,00	89,70	
7				
	Итого:		1571,32	

Полдник

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Чай с молоком	200,00	140,00	
2	шоколадные конфеты	30,00	147,00	
	Итого:		287	

Ужин

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Жаркое по домашнему	300,00	572,16	
3	чай сладкий	200,00	56,80	
4	салат с сыром	100,00	159,00	
5	Хлеб	100	195,00	
6	Колбасные изделия запеченные в тесте	70	177	
7	масло сливочное	15,00	112,50	
8	чай сладкий	200,00	56,80	
	Итого;		1329,26	

Поздний ужин

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Яблоко	200	94	
	Итого;		94	
	Всего за день:		4264,46	

Мед.сестра: *С.Т.О.* Катакинова ТВ

Завстоловой: *О.А.* Гоголева ОН

Утверждаю директор ГБОУ РС(Я)
ЧРССШИОР им. Д.П.Коркина
Захаров С.А.



МЕНЮ 17 марта 2025 года
Завтрак

	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Каша молочная манная	250,00	317,60	
2	Чай лимонный	200	38	
3	хлеб	100	195,00	
4	масло сливочное	15,00	112,50	
5	Сок натуральный	200	84,8	
6	Сыр порционный	20	72,8	
7	мандарин	100	38	
	Итого:			858,7

Обед

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп щи	300	115	
2	Тефтели мясные	80,00	223,00	
3	Гречка отварная рассыпчатая	180,00	276,53	
4	чай сладкий	200,00	56,80	
5	Компот сухофруктов	200,00	123,00	
6	Хлеб	100	195,00	
7	грецкие орехи	30	196,2	
7	салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100,00	123,00	
	Итого:			1308,53

Полдник

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	печенье овсяное	40,00	152,00	
2	Чай с молоком	200,00	140,00	
	Итого:			292,00

Ужин

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Плов	300,00	428,68	
2	чай сладкий	200,00	56,80	
3	Ватрушки с джемом	200	584	
4	Хлеб	100	195,00	
5	Сосиски	100,00	224,00	
6	масло сливочное	15,00	112,50	
7	Салат свекольный	100,00	93,90	
8	молоко кипяченое	200,00	108,00	
9	повидло	10	25	
	Итого;			1827,88

Поздний ужин

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	рулет	50	205	
	Итого;			205
	Всего за день:			4492,11

Мед.сестра: *Гриба*

Катакинова ТВ

Завстоловой: *af*

Гоголева ОН

10

Утверждаю директор ГБОУ РС(Я)
ЧРССШИОР им.Д.П.Коркина
Захаров С.А

МЕНЮ 18 марта 2025 года
Завтрак

	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Каша овсяная из "Геркулеса"	250,00	332,00	
2	Чай с молоком	200,00	86,00	
3	яйцо отварное	40,00	63,00	
4	мандарин	100	38	
5	пряники	50	237,9	
6	хлеб	100	195,00	
7	масло сливочное	15,00	112,50	
8				
	Итого:		1064,4	

Обед

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп гороховый	300	134,75	
2	Гуляш говяжий с подливом	120,00	218,70	
3	макаронные отварные	200	702,07	
4	чай сладкий	200,00	56,80	
5	компот из свежих плодов	200,00	123,00	
6	салат из свежих огурцов	100,00	67,30	
7	Хлеб	100	195,00	
7				
	Итого:		1497,62	

Полдник

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	шоколадные конфеты	30,00	147,00	
2	Сок фруктовый	200	90	
	Итого:		237	

Ужин

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Курица отварная	100	327	
2	рис отварной	200,00	621,90	
3	Корж молочный	100,00	370,00	
4	чай сладкий	200,00	56,80	
5	салат "Студенческий"	100,00	142,00	
6	Хлеб	100	195,00	
7	масло сливочное	15,00	112,50	
	Итого;		1825,2	

Поздний ужин

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Яблоко	200	94	
	Итого;		94	
	Всего за день:		4718,22	

Мед.сестра: *срлб* Катакинова ТВ

Завстоловой: *срл* Гоголева ОН

Утверждаю директор ГБОУ РС(Я)
ЧРССШИОР им.Д.П.Коркина
Захаров С.А

МЕНЮ 19 марта 2025 года
Завтрак

	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Каша рисовая вязкая	250	319	
2	хлеб	100	195,00	
3	масло сливочное	15,00	112,50	
4	чай сладкий	200,00	56,80	
5	повидло	10	25	
6	кефир	200,00	114,00	
7	Апельсин	200,00	75,60	
8	Мед	12	159	
		987		1056,9

Обед

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Рассольник	300	182,63	
2	Гречка отварная рассыпчатая	180,00	276,53	
3	Зразы мясные	100	100	
4	чай сладкий	200,00	56,80	
5	морс	250	103,5	
6	Хлеб	100	195,00	
7	грецкие орехи	30	196,2	
7	салат из свежих помидоров с луком	100,00	79,10	
	Итого:			1189,76

Полдник

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	шоколадные конфеты	30,00	147,00	
2	Чай с молоком	200,00	140,00	
	Итого:			287

Ужин

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Рыба тушеная в томате с овощами	120	195	
2	Картофельное пюре	200,00	183,00	
3	чай сладкий	200,00	56,80	
4	Булочка слобная	100,00	321,00	
5	Хлеб	100	195,00	
6	Сосиски	100,00	224,00	
7	масло сливочное	15,00	112,50	
	Салат "Зимний"	100,00	94,20	
	Итого;	935		1381,5

Поздний ужин

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Йогурт питьевой	180	101,72	
	Итого;			101,72
	Всего за день:			4016,88

Мед.сестра: *ТМБ* Катакинова ТВ

Завстоловой: *ОА* Гоголева ОН

Утверждаю директор ГБОУ РС(Я)
ЧРССШИОР им.Д.П.Коркина
Захаров С.А

МЕНЮ 20 марта 2025 года
Завтрак

	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Каша пшеничная молочная	250,00	309,00	
2	хлеб	100	195,00	
3	масло сливочное	15,00	112,50	
4	груши	200,00	94,00	
5	вафли	30	106,2	
6	Чай с молоком	200,00	86,00	
7	Сыр порционный	20	72,8	
	Итого:			975,5

Обед

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп домашний с говядиной	300,00	179,00	
2	Гуляш говяжий с подливом	120,00	218,70	
3	макаронные отварные	200	702,07	
4	чай сладкий	200,00	56,80	
5	Кисель	180,00	102,72	
6	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	79,1	
7	Хлеб	100	195,00	
8	изюм	30,00	89,70	
	Итого:			1623,09

Полдник

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	шоколадные конфеты	30,00	147,00	
2	чай сладкий	200,00	56,80	
	Итого:			203,8

Ужин

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	котлеты мясные	120,00	207,00	
2	Капуста тушеная	180,00	113,40	
3	Сок натуральный	200	84,8	
4	чай сладкий	200,00	56,80	
5	пирог мясной	100	293	
6	Хлеб	100	195,00	
7	повидло	10	25	
8	масло сливочное	15,00	112,50	
9	салат из моркови с растительным маслом	100,00	100,00	
	Итого;			1187,50

Поздний ужин

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	банан	200,00	192,00	
	Итого;			192
	Всего за день:			4181,89

Мед.сестра: *ТВ*

Катакинова ТВ

Завстоловой: *ОН*

Гоголева ОН

Утверждаю директор ГБОУ РС(Я)
ЧРССШИОР им. Д.П.Коркина
Захаров С.А

МЕНЮ 21 марта 2025 года
Завтрак

	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Каша ячневая	250,00	357,50	
2	Какао с молоком	200,00	145,20	
3	хлеб	100	195,00	
4	масло сливочное	15,00	112,50	
5	кефир	200,00	114,00	
6	мандарин	100	38	
	Итого:		962,20	

Обед

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Куриный суп с лапшой	200,00	120,24	
2	Сосиски	100,00	224,00	
3	рис отварной	200,00	621,90	
4	чай сладкий	200,00	56,80	
5	компот из смеси сухофруктов	200,00	123,00	
6	Хлеб	100	195,00	
7	Салат "Степной" из разных овощей	100,00	74,00	
7	грецкие орехи	30	196,2	
	Итого:		1611,14	

Полдник

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	печенье вес	30,00	125,10	
2	чай сладкий	200,00	56,80	
	Итого:		181,9	

Ужин

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	пельмени отварные	100	186,42	
2	плов	300	428,68	
3	Чай с молоком	200,00	86,00	
4	пирожки с мясом и рисом	100,00	223,20	
5	Хлеб	100	195,00	
6	чай сладкий	200,00	56,80	
7	повидло	10	25	
8	масло сливочное	15,00	112,50	
9	винегрет	100,00	142,20	
	Итого;		1455,8	

Поздний ужин

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	рулет	50	205	
	Итого;		205	
	Всего за день:		4416,04	

Мед.сестра: *аме*

Катакинова ТВ

Завстоловой: *ав*

Гоголева ОН

10

Утверждаю директор ГБОУ РС(Я)
ЧРССШИОР им.Д.П.Коркина
Захаров С.А

МЕНЮ 22 марта 2025 года
Завтрак

	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Каша молочная манная	250,00	317,60	
2	Апельсин	200,00	75,60	
3	Чай лимонный	200	38	
4	Мед	12	159	
5	яйцо отварное	40,00	63,00	
6	хлеб	100	195,00	
7	масло сливочное	15,00	112,50	
	Итого:		960,70	

Обед

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп с фрикадельками	300,00	131,30	
2	Курица отварная	100	327	
3	Гречка отварная рассыпчатая	180,00	276,53	
4	чай сладкий	200,00	56,80	
5	Компот сухофруктов	200,00	123,00	
6	Хлеб	100	195,00	
7	салат витаминный	150,00	298,40	
7				
	Итого:		1408,03	

Полдник

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	печенье овсяное	40,00	152,00	
2	чай сладкий	200,00	56,80	
	Итого:		208,8	

Ужин

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Тефтели мясные	80,00	223,00	
2	макаронные отварные	200	702,07	
3	чай сладкий	200,00	56,80	
4	пирожки с капустой	100	249,18	
5	масло сливочное	15,00	112,50	
6	салат с сыром	100,00	159,00	
7	Хлеб	100	195,00	
	Итого;		1697,55	

Поздний ужин

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Йогурт питьевой	180	101,72	
	Итого;		101,72	
	Всего за день:		4376,8	

Мед.сестра: *СМЗ* Катакинова ТВ

Завстоловой: *СМЗ* Гоголева ОН